

月	火	水	木	金
<p>2</p> <p>じゃがいものきんぴら</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>さばのホイル焼き</p> <p>ごはん</p> <p>すましじる</p>	<p>3</p> <p>けんぼうきねんび</p>	<p>4</p> <p>みどりのひ</p>	<p>5</p> <p>こどものひ</p>	<p>6</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>カレーライス</p> <p>ごはんにかけます</p>
<p>9 行事食 端午の節句</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>こどものひゼリー</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>ごもくずし</p> <p>うちこみじる</p>	<p>10</p> <p>はくとう(かん)</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>パン</p> <p>チリコンカン</p>	<p>11</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツとにんじんのこまずあえ</p> <p>ごはん</p> <p>かいかに</p>	<p>12</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>やさいソテー</p> <p>ちいさいキャロットパ</p> <p>りんごジャム 大小</p> <p>カレーうどん</p>	<p>13</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あげギョーザ</p> <p>ごはん</p> <p>おちゃふりかけ</p> <p>はっぼうさい</p>
<p>16</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>キャベツとこまつなのじゃこいため</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p>	<p>17 野菜の百献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツソテー</p> <p>とりのてりに</p> <p>ココアクリーム</p> <p>パン</p> <p>キャロットスープ</p>	<p>18</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>グリーンアスパラとたまねぎのソテー</p> <p>なっとう</p> <p>にごくとじゃがいものふくめに</p> <p>ごはん</p>	<p>19 食育の日 和食献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきのいために</p> <p>タルタルソース</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>ごはん</p> <p>かきたまじる</p>	<p>20</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ハンバーグオニオンソース</p> <p>パン</p> <p>ミックスジャム 大小</p> <p>やさいスープ</p>
<p>23 お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ごはんにもりつけます</p> <p>さんしょくごはん</p> <p>しおぶたじる</p>	<p>24</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>バター</p> <p>くろざとうパン</p> <p>じゃがいものクリームに</p>	<p>25</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>やめチャムース</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>ひじきのまぜごはん</p> <p>つみいれじる</p>	<p>26</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>メロン</p> <p>ポークシューマイ</p> <p>スライスチーズ 大小</p> <p>ちいさいパン</p> <p>ひらめんやきビーフン</p>	<p>27</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>おうとうコンポート</p> <p>レバーのあまずあえ</p> <p>ごはん</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>ワンタンスープ</p>
<p>30</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>さかなのおちゃのはあげ</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいものみそしる</p>	<p>31</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>かくチーズ</p> <p>ツナのカレーポテト</p> <p>あまおういちごジャム</p> <p>パン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>5月のこんだて</p> <p>毎月19日 食育の日</p> <p>肢体普通食</p>		