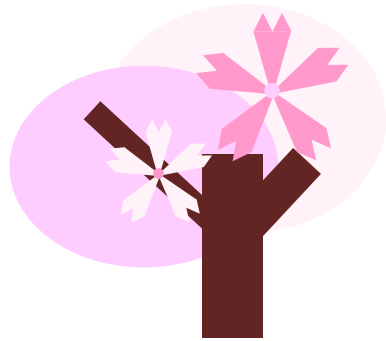


4月のこんだて



肢体特支 そしゃく食

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|--|---|--|
| | | <p>13</p> <p>にゅうがくしき</p> | <p>14 進級お祝い献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ごはんにかやべつとミートボールをもりつけます</p> <p>ぎゅうにくのしぐれにどんぶり(なんばん)</p> <p>すましじる</p> | <p>15</p> <p>マッシュポテト</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>レバーのケチャップにバター</p> <p>くろざとうパン</p> <p>ごもくスープ</p> |
| <p>18</p> <p>牛乳</p> <p>あまおういちごジャム</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>にんじん</p> <p>じゃがいもは大きく切る</p> <p>パン</p> <p>ビーンズシチュー</p> | <p>19 食育の日 和食献立</p> <p>牛乳</p> <p>ほうれんそうとキャベツのごまあえ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あまなつゼリー</p> <p>さばゆずみそに</p> <p>なんばん</p> <p>うちこみじる</p> | <p>20 1年生の給食開始</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はくとう(かん)</p> <p>二等分</p> <p>小1個 大2個</p> <p>ナゲットをのせます</p> <p>ナゲットカレー(なんばん)</p> <p>ごはんにかけます</p> | <p>21 お楽しみ献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あまおういちごゼリー</p> <p>ツナサラダ</p> <p>ちいさいパン(けんさんこむぎこ)</p> <p>ソフトチーズ</p> <p>ミートソース</p> <p>スパゲッティ</p> | <p>22</p> <p>タルタルソース</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>具は炊き込む</p> <p>ひじきごはん(たきこみなんばん)</p> <p>きぬさやのみそじる</p> |
| <p>25</p> <p>牛乳</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>キャベツとこまつなのじゃこいため</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>にんじん</p> <p>じゃがいもは大きく切る</p> <p>たまごのなんばん</p> <p>ふくめに</p> | <p>26</p> <p>牛乳</p> <p>ケチャップソースをかける</p> <p>スクランブルエッグ</p> <p>ケチャップソース</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ココアクリーム</p> <p>ベーコンいり</p> <p>とうにゅうスープ</p> | <p>27 野菜の日献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ひきわりなっとう</p> <p>ナムル</p> <p>にんじん</p> <p>じゃがいもは大きく切る</p> <p>なんばん</p> <p>にくとじゃがいものふくめに</p> | <p>28 ながさきけん 郷土料理</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ひきわりなっとう</p> <p>おとうコンポート</p> <p>ぎんあんを</p> <p>あげぎょうざぎんあん</p> <p>りんごジャム</p> <p>テーブルロール 大小</p> <p>さらうどん</p> | <p>29</p> <p>しょうわのひ</p> |



・パンは上下の耳を落としてスティックに切っています。
 ・添加品(ジャムやふりかけ)や牛乳は普通食と同じものです。
 ・ごはんは学校で炊いた軟飯を提供しています。

- 噛み取り練習 (前歯を使う)
- 捕食練習 (上唇を下ろす)

・14日ぎゅうにくのしぐれにどんぶり、20日ナゲットカレーは、最初の数口、軟飯だけで捕食の練習をしましょう。