

3月のこんだて

月	火	水	木	金
 <p>病弱特支 普通食</p>	<p>1</p> <p>牛乳 小60g 大80g</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ブロッコリー</p> <p>ハンバーグのケチャップソース</p> <p>チョコアンドホワイト</p> <p>キャベツとだいこんのホットスープ</p>	<p>2</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>にまめ</p> <p>ポークシューマイ</p> <p>はっほうさい</p>	<p>3</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちらしずし</p> <p>行事食 桃の節句</p> <p>くだものゼリー (ピーチ)</p> <p>きざみのり</p> <p>ごはんとぐまぜ、うえにいりたまごときざみのりをちらします</p> <p>なばなしんじよのすましじる</p>	<p>4</p> <p>こうとうぶ 高等部</p> <p>そつぎょうしき 卒業式</p>
<p>7</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ヨーグルト</p> <p>だいこんのべっこうに</p> <p>さといものみそしる</p>	<p>8</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>あおのりキャベツ</p> <p>レバーのバーベキューソースあえ</p> <p>はちみつマーガリン</p> <p>チンゲンサイのスープ</p>	<p>9</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>アスパラソテー</p> <p>タルタルソース</p> <p>中高2尾 ししゃもフライ</p> <p>チャプスイ</p>	<p>10</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ソフトチーズパン</p> <p>たの お楽しみ献立</p> <p>こんだて はくとう(かん)</p> <p>ゆでやさいサラダ</p> <p>あまおういちごジャム</p> <p>さけとトマトのスパゲッティ</p>	<p>11</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>さんしよくごはん</p> <p>きざみのり</p> <p>ごはんに もりつけます</p> <p>うちこみじる</p>
<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>カレーライス</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>15</p> <p>しょう・ちゅうがくぶ 小・中学部</p> <p>そつぎょうしき 卒業式</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>小中学生レシピコンクール 献立</p> <p>野菜の日献立</p> <p>ほうれんそうとキャベツのごまあえ</p> <p>なっとう</p> <p>だいこんいりほくほくとりにくじゃが</p>	<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいキャロットパン</p> <p>小1個 大2個</p> <p>あげギョーザ</p> <p>りんごジャム 大小</p> <p>ちゃんぽんうどん</p>	<p>18</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>かくチーズ</p> <p>キャベツとごまつなのじゃこいため</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>とうふいりちゅうかふうに</p>
<p>21</p> <p>しゅんぶんの日</p>	<p>22</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ツナサラダ</p> <p>ソフトチーズ 大小</p> <p>ビーフシチュー</p>	<p>23</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>さばのホイル焼き 大小</p> <p>むらくもじる</p>	<p>24</p> <p>しゅうりょうしき 修了式</p>	