


# 3月のこんだて

月	火	水	木	金
 <p><b>肢体特支 そしゃく食</b></p>	<p>1</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>プロッコリーは大きく切る</p> <p>2等分</p> <p>プロッコリー</p> <p>ハンバーグのケチャップソース</p> <p>チョコアンドホワイト</p> <p>キャベツとだいこんのホットスープ</p>	<p>2</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なんぱん</p> <p>にまめ</p> <p>ポークシューマイ</p> <p>はっほうさい</p>	<p>3</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ソフトチーズパン</p> <p>行事食</p> <p>桃の節句</p> <p>くだものゼリー(ピーチ)</p> <p>具を炊き込</p> <p>きざみのり</p> <p>ちらしずし(たきこみ・なんぱん)</p> <p>なばなしじよのすましじる</p>	<p>4</p> <p>こうとうぶ 高等部</p> <p>そつぎょうしき 卒業式</p>
<p>7</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なんぱん</p> <p>だいこんは大きく切る</p> <p>だいこんのべっこう</p> <p>ヨーグルト</p> <p>さといものみそじる</p>	<p>8</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>あおのりキャベツ</p> <p>レバーのバーベキューソースあえ</p> <p>はちみつマーガリン</p> <p>チンゲンサイのスープ</p>	<p>9</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なんぱん</p> <p>アスパラは大きく切る</p> <p>アスパラソテー</p> <p>タルタルソース</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>チャプスイ</p>	<p>10</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ソフトチーズパン</p> <p>お楽しみ献立</p> <p>2等分の一切れ</p> <p>はくとう(かん)</p> <p>ゆでやさいサラダ</p> <p>あまおういちごジャム</p> <p>さけとトマトのスパゲッティ</p>	<p>11</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>さんしよくごはん(たきこみ・なんぱん)</p> <p>きざみのり</p> <p>具を炊き込む</p> <p>うちこみじる</p>
<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>カレーライス(なんぱん)</p> <p>クリームヨーグルトバナナ</p> <p>2等分の一切</p> <p>はくとう(かん)</p> <p>にんじん</p> <p>じゃがいもは大きく切る</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>15</p> <p>しょう・ちゅうがくぶ 小・中学部</p> <p>そつぎょうしき 卒業式</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なんぱん</p> <p>小中学生レシピコンクール 献立</p> <p>野菜の日献立</p> <p>ほうれんそうとキャベツのごまあえ</p> <p>ひきわりなつとう</p> <p>にんじん</p> <p>じゃがいも</p> <p>だいこんは大きく切る</p> <p>だいこんいりほくほくどりにくじゃが</p>	<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいキャロットパン</p> <p>りんごジャム 大小</p> <p>ざんあんをかける</p> <p>小1個 大2個</p> <p>あげギョーザざんあん</p> <p>ちゃんほんつどん</p>	<p>18</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なんぱん</p> <p>かくチーズ</p> <p>キャベツとこまつなのじゃこいため</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>とうふいりちゅうかふうに</p>
<p>21</p> <p>しゅんぶんの日</p>	<p>22</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ソフトチーズ</p> <p>ツナサラダ</p> <p>にんじん</p> <p>じゃがいもは大きく切る</p> <p>ビーフシチュー</p>	<p>23</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なんぱん</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>さばのホイル焼き</p> <p>むらくもじる</p>	<p>24</p> <p>しゅうりょうしき 修了式</p>	<p>○噛み取り練習(前歯を使う)</p> <p>○捕食練習(上唇を下ろす)</p> <p>・14日カレーライスは、最初の数口は軟飯で捕食練習をしましょう。</p>