

月	火	水	木	金
 <p>病弱特支 普通食</p>	<p>1</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>バナナ</p> <p>チョコ</p> <p>アンド</p> <p>ホワイト</p> <p>キャベツとこまつなの</p> <p>じゃこいため</p> <p>えびてんを</p> <p>のせます</p> <p>ちいさいパン 大小</p> <p>えびてんうどん</p>	<p>2</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>おちや</p> <p>ふりかけ</p> <p>にまめ</p> <p>あげギョーザ</p> <p>ごはん</p> <p>はっぼうさい</p>	<p>3</p> <p>ぎょうじしよく</p> <p>行事食</p> <p>せつぶん</p> <p>節分</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>さげすし</p> <p>ごはん</p> <p>に</p> <p>まぜます</p> <p>かすじる</p>	<p>4</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ブルーベリー</p> <p>ジャム</p> <p>ポテトドレッシングサラダ</p> <p>中高</p> <p>2本</p> <p>あらびきウィンナー</p> <p>はくさいスープ</p>
<p>7</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>クリーム</p> <p>ヨーグルト</p> <p>バナナ</p> <p>たまごの</p> <p>ちゅうかあんかけ</p> <p>ごはん</p> <p>ごもくスープ</p>	<p>8</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>あまおう</p> <p>いちご</p> <p>ジャム</p> <p>やさいの</p> <p>アーモンドいため</p> <p>ホワイトシチュー</p>	<p>9</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>にくみそおでん</p> <p>かくチーズ</p> <p>いそかあえ</p> <p>肉みそを</p> <p>おでんに</p> <p>かけます</p>	<p>10</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>とうふじる</p> <p>ひじきのいために</p> <p>タルタル</p> <p>ソース</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>小1尾</p> <p>大2尾</p>	<p>11</p> <p>けんこくきねんのひ</p> 
<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>チョコレート</p> <p>プリン</p> <p>ドレスリングキャベツ</p> <p>ハヤシライス</p> <p>ごはん</p> <p>に</p> <p>かけます</p>	<p>15</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>りんご</p> <p>ジャム</p> <p>大小</p> <p>あおりのキャベツ</p> <p>レバーのカレーに</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>かつおなのみそしる</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>中高</p> <p>80g</p> <p>さばのホイル焼き</p>	<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ココア</p> <p>クリーム</p> <p>キャベツソテー</p> <p>とうにゅう</p> <p>パンナコッタ</p> <p>とりのてりに</p> <p>しろいんげんの</p> <p>ポターージュ</p>	<p>18</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>かきたまじる</p> <p>だいこんのべっこうに</p> <p>なっとう</p>
<p>21</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>フルーツ</p> <p>あん</p> <p>にん</p> <p>ポテトのチーズに</p> <p>いちご</p> <p>ジャム</p> <p>大小</p> <p>パン</p> <p>ロールキャベツふうスープ</p>	<p>22</p> <p>お楽しみ献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>かぶのみそしる</p> <p>わふうサイコロステーキ</p> <p>かつお</p> <p>ふりかけ</p> <p>ブロッコリー</p>	<p>23</p> <p>てんのうたんじょうび</p> 	<p>24</p> <p>野菜の目献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>ミートソーススパゲッティ</p> <p>ほうれんそうソテー</p> <p>スライス</p> <p>チーズ</p>	<p>25</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>カレーライス</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>に</p> <p>かけます</p>
<p>28</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あまおう</p> <p>いちご</p> <p>ゼリー</p> <p>きざみのり</p> <p>ごはん</p> <p>に</p> <p>もりつけます</p> <p>さんしよくごはん</p> <p>のっぺいじる</p>	 <p>2月の</p>  <p>の</p> <p>こんだて</p> 			
 <p>毎月19日</p> <p>食育の日</p>				