

月	火	水	木	金
 <p>肢体特支 そしゃく食</p>	<p>1</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>バナナ</p> <p>チョコ</p> <p>アンド</p> <p>ホワイト</p> <p>えびてん</p> <p>キャベツとこまつなのじゃこいため</p> <p>えびてんをのせます</p> <p>ちいさいパン 大小</p> <p>えびてんうどん</p>	<p>2</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ぎんあんをかける</p> <p>にまめ</p> <p>あげギョーザ(ぎんあん)</p> <p>なんばん</p> <p>はっぼうさい</p>	<p>3</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ぎょうじしやく 行事食</p> <p>せつぶん 節分</p> <p>具を炊き込む</p> <p>さけずし(たきこみなんばん)</p> <p>かすじる</p>	<p>4</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ポテトドレッシングサラダ</p> <p>ぎよにくソーセージ</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>パン</p> <p>はくさいスープ</p>
<p>7</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>クリーム</p> <p>ヨーグルト</p> <p>バナナ</p> <p>たまごのちゅうかあんかけ</p> <p>なんばん</p> <p>ごもくスープ</p>	<p>8</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あまおういちご</p> <p>ジャム</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>にんじん</p> <p>じゃがいもは大きく切る</p> <p>パン</p> <p>ホワイトシチュー</p>	<p>9</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>かくチーズ</p> <p>いそかあえ</p> <p>にんじん</p> <p>じゃがいもは大きく切る</p> <p>だいこんは大きく切る</p> <p>なんばん</p> <p>みそおでん</p>	<p>10</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきのいために</p> <p>タルタルソース</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>小1尾</p> <p>大2尾</p> <p>なんばん</p> <p>とうふじる</p>	<p>11</p> <p>けんこくきねんのひ</p> 
<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>チョコレートプリン</p> <p>ドレッシングキャベツ</p> <p>ハヤシライス(なんばん)</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>15</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あおりのキャベツ</p> <p>レバーのカレーに</p> <p>りんご</p> <p>ジャム 大小</p> <p>パン</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>さばのホイル焼き</p> <p>なんばん</p> <p>かつおのみそしる</p>	<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>てりやきソースをかける</p> <p>小1個</p> <p>大2個</p> <p>キャベツソテー</p> <p>チキンナゲット</p> <p>てりやきソース</p> <p>ココア</p> <p>クリーム</p> <p>しょういんげんのポタージュ</p> <p>とうにゅう</p> <p>パンナコッタ</p> <p>パン</p>	<p>18</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>だいこんは大きく切る</p> <p>だいこんのべっこうに</p> <p>ひきわり</p> <p>なっとう</p> <p>なんばん</p> <p>かきたまじる</p>
<p>21</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>フルーツ</p> <p>あんじん</p> <p>じゃがいもは大きく切る</p> <p>いちご</p> <p>ジャム 大小</p> <p>パン</p> <p>ポテトのチーズに</p> <p>ロールキャベツふうスープ</p>	<p>22</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>お楽しみ献立</p> <p>こんだて</p> <p>ブロッコリーは大きく切る</p> <p>わぶう</p> <p>サイコロステーキ</p> <p>かつお</p> <p>ふりかけ</p> <p>かぶは大きく切る</p> <p>ごはん</p> <p>かぶのみそしる</p>	<p>23</p> <p>てんのうたんじょうび</p> 	<p>24</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>野菜の日献立</p> <p>ひこんだて</p> <p>ほうれんそうソテー</p> <p>ソフトチーズ</p> <p>ちいさいパン</p> <p>ミートソーススパゲッティ</p>	<p>25</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ヨーグルト</p> <p>2等分の一切</p> <p>にんじん</p> <p>じゃがいもは大きく切る</p> <p>はくどう(かん)</p> <p>カレーライス(なんばん)</p> <p>ごはんにかけます</p>
<p>28</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あまおういちご</p> <p>ゼリー</p> <p>きざみのり</p> <p>具を炊き込む</p> <p>さんしよくごはん(たきこみなんばん)</p> <p>のっぺいじる</p>	<p>毎月19日は 食育の日</p> <p>2月のこんだて</p> <p>○噛み取り練習 (前歯を使う) ○捕食練習 (上唇を下ろす)</p> <p>・14日ハヤシライス、25日カレーライスは、最初の数口は軟飯で捕食練習をしましょう。</p>			