

1月のこんだて



病弱特支 普通食

月	火	水	木	金
<p>10 せいじんの日</p>	<p>11 後期後半 授業開始</p>	<p>12 行事食 鏡開き</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう かしわめし</p> <p>くりきんとん ごはんにまぜます ぞうに</p>	<p>13</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン</p> <p>ツナじゃがいも いちごマーガリン はくさいのミルクスープ</p>	<p>14 タルタル ひじきのいために</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>ソース 中高は2 ししゃもフライ ぶたじる</p>
<p>17 野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>だいこんのべっこう なっとう かきたまじる</p>	<p>18</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン</p> <p>フルーツあんじん ツナサラダ ココアクリーム ビーンズシチュー</p>	<p>19 食育の日 和食献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>ほうれんそうのおひたし さばのホイル焼き かぶのみそしる</p>	<p>20</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>こうはくなます ひじきふりかけ にくとじゃがいものふくめに</p>	<p>21 中学生レシピコンクール献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン</p> <p>レバーのオーロラソース あまおういちごジャム おおばしゆんぎくのくんだんごスープ</p>
<p>24 お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ソフトチーズパン</p> <p>いよかんゼリー にんじんシリシリ はちみつ にくうどん</p>	<p>25 北九州市の郷土料理 福岡県の郷土料理</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>ゆかりあえ いわしのぬかみそだき だぶ</p>	<p>26</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン</p> <p>クリームヨーグルトバニラ ケチャップ ほうれんそういりスクランブルエッグ ブルーベリージャム ブロッコリーのスープ</p>	<p>27 遠賀町の郷土料理</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>やさいのねりごまマヨネーズあえ あまおういちごゼリー とりすき</p>	<p>28</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう キャロットパン</p> <p>ブロッコリー ハンバーグのケチャップソース りんごジャム やさいスープ</p>
<p>31</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう だいこんカレー</p> <p>ヨーグルトサラダ ごはんにかけます</p>	<p>※1月24日から30日までは、 ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間です。</p>			