

1月のこんだて



病弱特支 普通食

月	火	水	木	金
<p>10 <small>ひ</small> せいじんの日</p>	<p>11 <small>こうき こうはん</small> 後期後半 <small>じよぎょう かいし</small> 授業開始</p>	<p>12 <small>ぎょうじしよく かがみびら</small> 行事食 鏡開き くりきんとん</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう かしわめし ごはん ごはんにまぜます ぞうに</p>	<p>13 牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう パン いちごマーガリン ツナじゃがいも はくさいのミルクスープ</p>	<p>14 <small>タルタル ひじきのいために</small> 牛乳 ぎゅうにゆう ごはん ぶたじる</p> <p>ソース 中高は2 ししゃもフライ</p>
<p>17 <small>やさい ひこんだて</small> 野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう ごはん だいこんのべっこう なっとう かきたまじる</p>	<p>18 牛乳 ぎゅうにゆう パン フルーツあんじん ツナサラダ ココアクリーム ビーンズシチュー</p>	<p>19 <small>しょくいく ひ わしょくこんだて</small> 食育の日 和食献立 ほうれんそうのおひたし</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう ごはん さばのホイル焼き かぶのみそしる</p>	<p>20 牛乳 ぎゅうにゆう ごはん こうはくなます ひじきふりかけ にくとじゃがいものふくめに</p>	<p>21 <small>ちゅうがくせい</small> 中学生レシピコンクール献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう パン レバーのオーロラソース あまおういちごジャム おおばしゅんぎくのくんだんごスープ</p>
<p>24 <small>たの こんだて</small> お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう ソフトチーズパン いよかんゼリー にんじんシリシリ はちみつ にくうどん</p>	<p>25 <small>きたきゅうしゅうし きょうどりょうり 北九州市の郷土料理 福岡県の郷土料理</small> 牛乳 ぎゅうにゆう ごはん ゆかりあえ いわしのぬかみそだき だぶ</p>	<p>26 牛乳 ぎゅうにゆう パン クリーム ヨーグルト バニラ ケチャップ ほうれんそういりスクランブルエッグ ブルーベリージャム ブロッコリーのスープ</p>	<p>27 <small>むんがちょう きょうどりょうり</small> 遠賀町の郷土料理</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう ごはん やさいのねりごまマヨネーズあえ あまおういちごゼリー とりすき</p>	<p>28 牛乳 ぎゅうにゆう キャロットパン ブロッコリー ハンバーグのケチャップソース りんごジャム やさいスープ</p>
<p>31 牛乳 ぎゅうにゆう だいこんカレー ヨーグルトサラダ ごはんにかけます</p>	<p>※1月24日から30日までは、 ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん 全国学校給食週間です。</p>			