

1月のこんだて



肢体特支 普通食

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|--|--|---|
| <p>10 <small>ひ</small> せいじんの日</p> | <p>11 <small>こうき こうはん</small> 後期後半 <small>じよぎょう かいし</small> 授業開始</p> | <p>12 <small>ぎょうじしよく かがみびら</small> 行事食 鏡開き <small>くりきんとん</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう かしわめし ごはん ごはんにまぜます ぞうに</p> | <p>13 牛乳 ぎゅうにゆう パン いちごマーガリン はくさいのミルクスープ ツナじゃがいも はくさいのミルクスープ</p> | <p>14 <small>タルタル ソース</small> 牛乳 ぎゅうにゆう ごはん ひじきのいために ししゃもフライ ぶたじる</p> |
| <p>17 <small>やさい ひこんだて</small> 野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう ごはん だいこんのべっこう なっとう かきたまじる</p> | <p>18 牛乳 ぎゅうにゆう パン フルーツあんじん ツナサラダ ココアクリーム ビーンズシチュー</p> | <p>19 <small>しょくいく ひ わしょくこんだて</small> 食育の日 和食献立 <small>ほうれんそうのおひたし</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう ごはん さばのホイル焼き かぶのみそしる</p> | <p>20 牛乳 ぎゅうにゆう ごはん ひじきふりかけ にくとじゃがいものふくめに こうはくなます</p> | <p>21 <small>ちゅうがくせい</small> 中学生レシピコンクール献立 <small>こんだて</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう パン レバーのオーロラソース あまおういちごジャム おおばしゅんぎくのくんだんごスープ</p> |
| <p>24 <small>たの こんだて</small> お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう ソフトチーズパン いよかんゼリー にんじんシリシリ はちみつ にくうどん</p> | <p>25 <small>きたきゅうしゅうし きょうどりょうり</small> 北九州市の郷土料理 <small>ふくおかけん きょうどりょうり</small> 福岡県の郷土料理 <small>ゆかりあえ</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう ごはん いわしのぬかみそだき だぶ</p> | <p>26 牛乳 ぎゅうにゆう パン クリーム ヨーグルト バニラ ケチャップ ほうれんそういりスクランブルエッグ ブルーベリージャム ブロッコリーのスープ</p> | <p>27 <small>むんがちょう きょうどりょうり</small> 遠賀町の郷土料理 <small>きょうどりょうり</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう ごはん あまおういちごゼリー やさいのねりごまマヨネーズあえ とりすき</p> | <p>28 牛乳 ぎゅうにゆう キャロットパン ブロッコリー ハンバーグのケチャップソース りんごジャム やさいスープ</p> |
| <p>31 牛乳 ぎゅうにゆう だいこんカレー ヨーグルトサラダ ごはんにかけます</p> | <p>※1月24日から30日までは、 ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん 全国学校給食週間です。</p> | | | |