



12月

のこんだて



月	火	水	木	金
<p>○噛み取り練習 (前歯を使う)</p> <p>○捕食練習 (上唇を下ろす)</p> <p>・13日カレーライス、最初の数口は軟飯で捕食練習をしましょう。</p>	<p>タルタルソース</p> <p>ひじきのいために</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なんばん</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>ごもくスープ</p>	<p>2 野菜の日献立</p> <p>ひこんだて</p> <p>まめとやさいの</p> <p>ココア</p> <p>クリーム</p> <p>ごまドレッシングあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>にんじん・かぶ</p> <p>ブロッコリーは大きく切る</p> <p>かぶのクリームシチュー</p>	<p>3</p> <p>ブロッコリーのアーモンドあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なんばん</p> <p>さばゆずみそに</p> <p>おおばしゆんぎくのみそしる</p>	
<p>6 小学校レシピコンクール献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なんばん</p> <p>だいこんは大きく切る</p> <p>だいこんとミートボールのごまみそいため</p> <p>フルーツあんじん</p> <p>ちゅうかスープ</p>	<p>7</p> <p>2等分</p> <p>キャベツソテー</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ソース</p> <p>ぎゅうにくコロケ</p> <p>ソフトチーズ</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>8</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>おおばしゆんぎくとキャベツのおひたし</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なんばん</p> <p>さけ</p> <p>ふりかけ</p> <p>にんじん</p> <p>じゃがいもは大きく切る</p> <p>にくとじゃがいものふくめに</p>	<p>9 小学校レシピコンクール献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>お楽しみ献立</p> <p>ヨーグルト</p> <p>キャベツとミートボールのカレーふうみいため</p> <p>えびてん</p> <p>えびてんをのせます</p> <p>えびてんうどん</p>	<p>10 関門交流給食</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なんばん</p> <p>バナナ</p> <p>ふぐのムニエル</p> <p>わふうあん</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>にんじん</p> <p>だいこんは大きく切る</p> <p>けんちよう</p>
<p>13</p> <p>2等分の一切れ</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なんばん</p> <p>クリームヨーグルト</p> <p>バニラ</p> <p>はくどう(かん)</p> <p>にんじん</p> <p>じゃがいもは大きく切る</p> <p>カレーライス(なんばん)</p> <p>ごはんにかけま</p>	<p>14</p> <p>ケチャップソースをかける</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>チョコ</p> <p>アンド</p> <p>ホワイト</p> <p>スクランブルエッグ</p> <p>ケチャップソース</p> <p>ぎょにくソーセージ</p> <p>にんじん・じゃがいも</p> <p>ブロッコリーは大きく切る</p> <p>ぎまにくソーセージのキャベツにこみ</p>	<p>15</p> <p>にまめ</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なんばん</p> <p>ポークシューマイ</p> <p>はっぼうさい</p>	<p>16</p> <p>ブロッコリーは大きく切る</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ブロッコリー</p> <p>チョコレートレバーのケチャップにプリン</p> <p>はちみつ</p> <p>しろいんげんのポタージュ</p>	<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なんばん</p> <p>きざみのり</p> <p>みかん(かん)</p> <p>具を炊き込む</p> <p>さんしよくごはん(たきこみ・なんばん)</p> <p>ぶたじる</p>
<p>20</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なんばん</p> <p>だいこんは大きく切る</p> <p>だいこんのべっこうに</p> <p>ひきわり</p> <p>なっとう</p> <p>かきたまじる</p>	<p>21</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>りんご</p> <p>ジャム</p> <p>ツナサラダ</p> <p>にんじん</p> <p>じゃがいもは大きく切る</p> <p>ビーフシチュー</p>	<p>22 行事食 冬至</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なんばん</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>ミートボールのしょうがいため</p> <p>かぼちゃのみそしる</p>	<p>肢体特支 そしゃく食</p> <p>毎月19日は 食育の日</p>	