



12月

のこんだて



月	火	水	木	金
		<p>1 タルタルソース ひじきのいために</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>ごもくスープ</p>	<p>2 やさいの日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>まめとやさいの ごまドレッシングあえ</p> <p>ココア クリーム</p> <p>かぶのクリームシチュー</p>	<p>3 ブロccoliのアーモンドあえ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>さばゆずみそに</p> <p>おおばしゅんぎくのみそしる</p>
<p>6 しょうがっこう 小学校レシピコンクール こんだて 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>フルーツ あんにん</p> <p>だいこんとぶたにくの ごまみそいため</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうかスープ</p>	<p>7 キャベツソテー</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ソース</p> <p>ソフトチーズ</p> <p>パン</p> <p>ぎゅうにくコロケ</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>8 アセロラゼリー</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>さけふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>おおばしゅんぎくと キャベツのおひたし</p> <p>にくとじゃがいものふくめに</p>	<p>9 しょうがっこう 小学校レシピコンクール こんだて 献立</p> <p>お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あまおう いちご ジャム</p> <p>ちいさいパン</p> <p>ヨーグルト</p> <p>キャベツととりひきにの カレーふうみいため</p> <p>えびてんを のせます</p> <p>えびてんうどん</p>	<p>10 かんもんこうりゅうきゅうしょうく 関門交流給食</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>小1尾 大2尾</p> <p>バナナ</p> <p>ひじき ぶりかけ</p> <p>ふぐのからあげ わふうあん</p> <p>けんちよう</p>
<p>13 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>カレーライス</p> <p>ごはんにかけて</p>	<p>14 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ケチャップ</p> <p>チョコ アンド ホワイト</p> <p>パン</p> <p>スクランブルエッグ</p> <p>ソーセージのキャベツにこみ</p>	<p>15 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>にまめ</p> <p>ポークシューマイ</p> <p>ごはん</p> <p>はっぼうさい</p>	<p>16 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>チョコレート プリン</p> <p>レバーのケチャップに</p> <p>パン</p> <p>はちみつ</p> <p>しろいんげんの ポタージュ</p>	<p>17 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>みかん</p> <p>きざみのり</p> <p>ごはんにも もりつけます</p> <p>さんしよくごはん</p> <p>ぶたじる</p>
<p>20 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>だいこんのべっこうに</p> <p>ごはん</p> <p>なっとう</p> <p>かきたまじる</p>	<p>21 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>大小 りんご ジャム</p> <p>パン</p> <p>ツナサラダ</p> <p>ビーフシチュー</p>	<p>22 ぎょうじしよく とうじ 行事食 冬至</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>ふたにくのしょうがいため</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちゃのみそしる</p>	<p>肢体特支 普通食</p> <p>毎月19日は 食育の日</p>	