

月	火	水	木	金
<p>1 <b>牛乳</b> ヨーグルト はくとう(かん)</p> <p>ぎゅうにゅう <b>にんじん</b> ジャがいもは大きく切る</p> <p>カレーライス(なんぱん) ごはんにかけま</p>	<p>2 <b>牛乳</b> みかん ゼリー ココア クリーム ゆでやさいサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう <b>ウイナー</b>をのせます</p> <p>テーブルロール ウイナーぞえ</p>	<p>3 <b>ぶんかのひ</b></p>	<p>4 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう フライドポテト</p> <p><b>じゃがいも</b>は大きく切る</p> <p>ソースをかける</p> <p>りんごジャム スクランブルエッグ ケチャップソース</p> <p>パン はくさいスープ</p>	<p>5 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう バナナ</p> <p>具を炊き込む</p> <p>かしわめし さつまいものみそしる (たきこみ・なんぱん)</p>
<p>8 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう しらすいりあおのりキャベツ</p> <p>レバーのしょうがに</p> <p>さけふりかけ</p> <p>なんぱん かきたまじる</p>	<p>9 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう <b>いい歯の日</b> 献立</p> <p>きゅうりは大きく切る</p> <p>あまなつかんと きゅうりのあますづけ</p> <p>あまおう いちごジャム</p> <p>くろざとうパン とうふのクリームに</p>	<p>10 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう まめとやさいのごまドレッシングあえ</p> <p>なんぱん すきやき</p>	<p>11 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう さつまいものサラダ</p> <p>コンソメソースをかける</p> <p>小1個 大2個</p> <p>ちキンナゲット コンソメソース</p> <p>はちみつ</p> <p>パン ワンダンスープ</p>	<p>12 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう <b>野菜の日</b> 献立</p> <p>みかん(かん)</p> <p>キャベツとにんじんのごますあえ</p> <p>にんじん ジャがいも だいごんは大きく切る</p> <p>なんぱん みそおてん</p>
<p>15 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう くりきんとん</p> <p>えびシューマイ</p> <p>ちゅうかどんぶり(なんぱん) ごはんにかけま</p>	<p>16 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう <b>2等分</b> ブロccoli</p> <p>アセロラ ゼリー <b>大小</b> ハンバーグのきのこソース</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>パン やさいスープ</p>	<p>17 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう ひじきのために</p> <p>タルタルソース</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>なんぱん こんさいじる</p>	<p>18 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう ぶどうゼリー ツナサラダ</p> <p><b>じゃがいも</b>は大きく切る</p> <p>ミックスマスター</p> <p>パン コーンチャウダー</p>	<p>19 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう <b>食育の日</b> 和食献立</p> <p>だしで味わう和食の日 献立</p> <p>やさいのゆずかあえ</p> <p>さばのホイルやき</p> <p>なんぱん のっぺいじる</p>
<p>22 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう ひきわりなっとう きゅうりのすのもの</p> <p><b>にんじん</b> ジャがいもは大きく切る</p> <p>なんぱん にくとじゃがいものふくめに</p>	<p>23 <b>きんろうかんしゃのひ</b></p>	<p>24 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう <b>2等分</b> はくとう(かん)</p> <p>こまつなどツナのごまマヨネーズあえ</p> <p>ぎゅうにくどんぶり(なんぱん) ごはんにかけます</p>	<p>25 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう ほうれんそうソテー</p> <p>ソース <b>大小</b> しろみぎかなのフライ</p> <p>いちごマーガリン</p> <p>パン キャベツとだいごんのホットスープ</p>	<p>26 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう <b>中学生レシピコンクール</b> 献立</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ブロッコリーとミートボールのチリソース</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>なんぱん チンゲンサイのスープ</p>
<p>29 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう <b>ひがし東アジア文化都市</b> 献立</p> <p>いよかんゼリー <b>具を炊き込む</b></p> <p>きざみのり</p> <p>さけのさんしょくごはん(たきこみ・なんぱん) さといものみそしる</p>	<p>30 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう キャベツとこまつなのじゃこいため</p> <p>ソフトチーズ</p> <p>ちいさいパン カレーうどん</p>	<p>○ 噛み取り練習 (前歯を使う) ○ 捕食練習 (上唇を下ろす)</p> <p><b>11月のこんだて</b></p> <p>肢体特支 そしゃく食</p>		
<p>1日カレーライス 15日ちゅうかどんぶり 24日ぎゅうにくどんぶりは、最初の数口は軟飯で</p>				