

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|--|--|--|
| <p>1 牛乳 ヨーグルト</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はくとう(かん)</p> <p>にんじん じゃがいもは大きく切る</p> <p>カレーライス(なんぱん) ごはんにかけま</p> | <p>2 牛乳 みかん ゼリー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>たのしみ献立</p> <p>ココア クリーム</p> <p>ゆでやさいサラダ</p> <p>ウイナーをのせます</p> <p>イタリアンスパゲッティ</p> <p>テーブルロール</p> <p>ウイナーぞえ</p> | <p>3 ぶんかのひ</p> | <p>4 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>じゃがいもは大きく切る</p> <p>ソースをかける</p> <p>りんごジャム</p> <p>フライドポテト</p> <p>スクランブルエッグ</p> <p>ケチャップソース</p> <p>はくさいスープ</p> <p>パン</p> | <p>5 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>バナナ</p> <p>具を炊き込む</p> <p>かしわめし</p> <p>さつまいものみそしる</p> <p>(たきこみ・なんぱん)</p> |
| <p>8 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>しらすいりあおのりキャベツ</p> <p>レバーのしょうがに</p> <p>さけふりかけ</p> <p>なんぱん</p> <p>かきたまじる</p> | <p>9 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>いい歯の日献立</p> <p>きゅうりは大きく切る</p> <p>あまなつかんと</p> <p>きゅうりのあますづけ</p> <p>あまおう</p> <p>いちごジャム</p> <p>くろざとうパン</p> <p>とうふのクリームに</p> | <p>10 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>まめとやさいのごまドレッシングあえ</p> <p>なんぱん</p> <p>すきやき</p> | <p>11 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>コンソメソースをかける</p> <p>小1個 大2個</p> <p>はちみつ</p> <p>さつまいものサラダ</p> <p>チキンナゲット</p> <p>コンソメソース</p> <p>ワンダンスープ</p> <p>パン</p> | <p>12 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>野菜の日献立</p> <p>キャベツとにんじんの</p> <p>ごますあえ</p> <p>にんじん じゃがいも だいごんは大きく切る</p> <p>なんぱん</p> <p>みそおてん</p> |
| <p>15 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>くりきんとん</p> <p>えびシューマイ</p> <p>ちゅうかどんぶり(なんぱん) ごはんにかけま</p> | <p>16 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>2等分</p> <p>ハンバーグのきのこソース</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>パン</p> <p>やさいスープ</p> <p>ブロッコリー</p> | <p>17 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>タルタルソース</p> <p>ひじきのために</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>なんぱん</p> <p>こんさいじる</p> | <p>18 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>じゃがいもは大きく切る</p> <p>ミックスマスター</p> <p>パン</p> <p>ツナサラダ</p> <p>コーンチャウダー</p> | <p>19 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>食育の日 和食献立</p> <p>だしで味わう和食の日献立</p> <p>やさいのゆずかあえ</p> <p>さばのホイルやき</p> <p>なんぱん</p> <p>のっぺいじる</p> |
| <p>22 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ひきわりなっとう</p> <p>きゅうりのすのもの</p> <p>にんじん じゃがいもは大きく切る</p> <p>なんぱん</p> <p>にくとじゃがいものふくめに</p> | <p>23 きんろうかんしゃのひ</p> | <p>24 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>2等分</p> <p>はくとう(かん)</p> <p>こまつなどツナのごまマヨネーズあえ</p> <p>ぎゅうにくどんぶり(なんぱん) ごはんにかけます</p> | <p>25 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ソース</p> <p>大小</p> <p>いちごマーガリン</p> <p>ほうれんそうソテー</p> <p>しろみぎかなのフライ</p> <p>キャベツとだいごんのホットスープ</p> <p>パン</p> | <p>26 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>中学生レシピコンクール献立</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ブロッコリーとミートボールのチリソース</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>なんぱん</p> <p>チンゲンサイのスープ</p> |
| <p>29 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>いよかんゼリー</p> <p>具を炊き込む</p> <p>きざみのり</p> <p>さけのさんしょくごはん(たきこみ・なんぱん)</p> <p>さといものみそしる</p> | <p>30 牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツとこまつなのじゃこいため</p> <p>ソフトチーズ</p> <p>ちいさいパン</p> <p>カレーうどん</p> | <p>○ 噛み取り練習 (前歯を使う) ○ 捕食練習 (上唇を下ろす)</p> <p>11月のこんだて</p> <p>肢体特支 そしゃく食</p> | | |
| | | | | <p>1日カレーライス</p> <p>15日ちゅうかどんぶり</p> <p>24日ぎゅうにくどんぶりは、最初の数口は軟飯で</p> |