

月	火	水	木	金
<p>1</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>カレーライス</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>2</p> <p>たのしみ こんだて お楽しみ献立</p> <p>牛乳</p> <p>みかんゼリー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ゆでやさいサラダ</p> <p>ココアクリーム</p> <p>ウインナーをのせます</p> <p>イタリアンスパゲッティ</p> <p>ウインナーぞえ</p> <p>テーブルロール</p>	<p>3</p> <p>ぶんかのひ</p>	<p>4</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ケチャップ</p> <p>フライドポテト</p> <p>スクランブルエッグ</p> <p>パン</p> <p>りんごジャム 大小</p> <p>はくさいスープ</p>	<p>5</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>バナナ</p> <p>かしわめし</p> <p>さつまいものみそしる</p> <p>ごはんにも使えます</p>
<p>8</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>しらすいりあおのりキャベツ</p> <p>レバーのしょうがに</p> <p>さけふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>かきたまじる</p>	<p>9</p> <p>いい歯の日 こんだて 歯の日献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あまなつかんと</p> <p>やさいのあまずけ</p> <p>あまおういちごジャム</p> <p>くろざとうパン</p> <p>とうふのクリームに</p>	<p>10</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>まめとやさいのごまドレッシングあえ</p> <p>ごはん</p> <p>すきやき</p>	<p>11</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>さつまいものサラダ</p> <p>チキンナゲット</p> <p>パン</p> <p>はちみつ</p> <p>ワンダンスープ</p>	<p>12</p> <p>野菜の日 こんだて 野菜の日献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>みかん</p> <p>キャベツとにんじんのごまずあえ</p> <p>肉みそをおでんにかけます</p> <p>ごはん</p> <p>にくみそおでん</p>
<p>15</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>くりきんとん</p> <p>えびシューマイ</p> <p>ちゅうかどんぶり</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ブロッコリー</p> <p>ハンバーグのきのこソース</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>パン</p> <p>やさいスープ</p>	<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>タルタルソース</p> <p>ひじきのために</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>ごはん</p> <p>こんさいじる</p>	<p>18</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>ツナサラダ</p> <p>パン</p> <p>ミックスジャム 大小</p> <p>コーンチャウダー</p>	<p>19</p> <p>食育の日 和食 こんだて 食育の日 和食の日献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>みかん</p> <p>やさしいゆずかあえ</p> <p>さばのホイル焼き</p> <p>ごはん</p> <p>のっぺいじる</p>
<p>22</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あいのしまさんわかめと きゅうりのすのもの</p> <p>なっとう</p> <p>ごはん</p> <p>にくとじゃがいものふくめに</p>	<p>23</p> <p>きんろうかんしゃのひ</p>	<p>24</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はくとう(かん)</p> <p>こまつなどツナのごまマヨネーズあえ</p> <p>ぎゅうにくとどんぶり</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>25</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ソース</p> <p>ほうれんそうソテー</p> <p>しろみぎかなのフライ</p> <p>パン</p> <p>いちごマーガリン</p> <p>キャベツとだいこんのホットスープ</p>	<p>26</p> <p>中学生レシピコンクール こんだて 中学生レシピコンクール献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ブロッコリーとけいにくのチリソース</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>チンゲンサイのスープ</p>
<p>29</p> <p>ひがし ぶんかとし こんだて 東アジア文化都市献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>いよかんゼリー</p> <p>さけのさんしょくごはん</p> <p>さといものみそしる</p> <p>ごはんにもつけます</p>	<p>30</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツとこまつなのじゃこいため</p> <p>ソフトチーズ</p> <p>ちいさいパン</p> <p>カレーうどん</p>	<p>11月のこんだて</p> <p>肢体特支 普通食</p>		