

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

毎月19日は
食育の日

病弱特支 普通食

4	5	6	7	8
<p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>ビーンズカレーライス ← ごはんにかけます</p>	<p>バナナ</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ココア クリーム</p> <p>パン</p> <p>ポテトのチーズに にくだんごとたまごのスープ</p>	<p>牛乳</p> <p>ひじき ふりかけ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あいのしまさんわかめと キャベツのごますあえ</p> <p>ごはん</p> <p>かくチー ズ</p> <p>ごはんにかけます</p> <p>かんとうに</p>	<p>さつまいもと りんごのかさねに</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>小2個 大3個</p> <p>チキンナゲット</p> <p>はちみつ</p> <p>パン</p> <p>豆腐のちゅうかふうスープ</p>	<p>目の愛護デー献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ゆでキャベツ</p> <p>レバーのケチャップに</p> <p>ごはん</p> <p>ワンタンスープ</p>
<p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>かぼすあえ</p> <p>ごはん</p> <p>とうふいりちゅうかふう</p>	<p>野菜の日献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あまなつかんと やさいのあますづけ</p> <p>あまおう いちご ジャム</p> <p>パン</p> <p>グリーンシチュー</p>	<p>東アジア文化都市献立</p> <p>牛乳</p> <p>フルーツ あんじん</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>あいのしまさんわかめと とうふのスープ</p> <p>ビビンバふうどんぶり</p>	<p>焼きうどんの日献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>えびシューマイ</p> <p>大き</p> <p>にまめ</p> <p>りんご ジャム</p> <p>ちいさいキャロットパン</p> <p>やきうどん</p>	<p>タルタル</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ソース</p> <p>ひじきのいために</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>ごはん</p> <p>あつあげのみそじる</p>
<p>18</p> <p>牛乳</p> <p>みかん ゼリー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>チョコ アンド ホワイト</p> <p>パン</p> <p>コーンチャウダー</p>	<p>食育の日 和食献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>いそかあえ</p> <p>さんまのおろしに</p> <p>ごはん</p> <p>うちこみじる</p>	<p>20</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ほうれんそうのおひたし</p> <p>なっとう</p> <p>ごはん</p> <p>にくとじゃがいもの ふくめに</p>	<p>21</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ゆでやさいサラダ</p> <p>ソフト チーズ</p> <p>パン</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>22</p> <p>みなみきゅうしゅうしこうりゅうこんだて 南九州市交流献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>みかん</p> <p>さかなのかばやし</p> <p>ごはん</p> <p>さつまじる</p>
<p>25</p> <p>お楽しみ献立</p> <p>牛乳</p> <p>クリーム ヨーグルト バナナ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ドレッシングキャベツ</p> <p>ハヤシライス</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>26</p> <p>牛乳</p> <p>ケチャップ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ほうれんそういり スクランブルエッグ</p> <p>ブルーベリー ジャム</p> <p>パン</p> <p>チーズクリームスープ</p>	<p>27</p> <p>牛乳</p> <p>ぶどう ゼリー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>さかなのたつたあげ</p> <p>ごはん</p> <p>すましじる</p>	<p>28</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>みかん</p> <p>やさしいソテー</p> <p>いちご マーガリン</p> <p>ちいさいパン</p> <p>にくうどん</p>	<p>29</p> <p>牛乳</p> <p>かぼちゃ プリン</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>あきのかおりごはん</p> <p>つみいれじる</p>