

月

火

水

木

金

○ 噛み取り練習 (前歯を使う)

・ 4日ビーンズカレーライス、  
13日ビビンバふうどんぶり、  
25日のハヤシライスは最初の  
数口は軟飯で捕食練習をしま  
しょう。



# 10月のこんだて

毎月19日は  
**食育の日**

肢体特支 そしゃく食

1 **牛乳** おちゃ  
ふりかけ  
キャベツとこまつなの  
ぎゅうにゅう じゃこいため

にんじん  
じゃがいもは  
大きく切る

たまごのなんぱん ふくめに

4 **牛乳** 二等分にする

ぎゅうにゅう はくとう (かん)

にんじんは  
大きく切る

ビーンズカレーライス (なんぱん) ごはんにかけます

5 **牛乳** パナナ

ぎゅうにゅう じゃがいもは  
大きく切る

ポテトのチーズに  
ココア  
クリーム

パン にくだんごとたまごのスープ

6 **牛乳** ひじき  
ふりかけ  
キャベツのごまずあえ

ぎゅうにゅう

にんじん  
じゃがいもは  
大きく切る

なんぱん かんとうに

7 **牛乳** さつまいもと  
りんごのかさねに  
コンソメ  
ソースを  
かける

ぎゅうにゅう 小2個  
大3個

チキンナゲット  
コンソメソース

はちみつ

パン とうふのちゅうかふうスープ

8 **牛乳** 目の愛護デー 献立

ぎゅうにゅう ゆでキャベツ

レバーのケチャップに

なんぱん ワンタンスープ

11 **牛乳** ぎゅうにゅう かばすあえ

なんぱん とうふいりちゅうかふう

12 **牛乳** 野菜の日 献立

ぎゅうにゅう きゅうりは  
大きく切る

あまおう  
いちご  
ジャム

あまなつかんと  
きゅうりのあまずづけ

にんじん  
じゃがいもは  
大きく切る

パン グリーンシチュー

13 **牛乳** 東アジア文化都市 献立

ぎゅうにゅう フルーツ  
あんじん

ぎゅうにゅう ごはんにまぜます

あいのしまさんわかめと  
とうふのスープ

14 **牛乳** 焼きうどんの日 献立

ぎゅうにゅう えびシューマイ

にまめ

りんご  
ジャム

ちいさいキャロットパン やきうどん

15 **牛乳** タルタル  
ソース

ぎゅうにゅう ひじきのいために  
ししゃもフライ

なんぱん とうふのみそじる

18 **牛乳** みかんゼリー

ぎゅうにゅう アーモンドサラダ

ホワイト

じゃがいもは  
大きく切る

パン コーンチャウダー

19 **牛乳** 食育の日 和食 献立

ぎゅうにゅう いそかあえ

さんまのおろしに

なんぱん うちこみじる

20 **牛乳** ひきわり  
なっとう

ぎゅうにゅう ほうれんそうの  
おひたし

にんじん  
じゃがいもは  
大きく切る

なんぱん にくとじゃがいもの  
ふくめに

21 **牛乳** ソフト  
チーズ

ぎゅうにゅう ゆでやさいサラダ

にんじん  
じゃがいもは  
大きく切る

パン ポークビーンズ

22 **牛乳** 南九州市交流 献立

ぎゅうにゅう 切り身  
みかん (かん)

さかなのかばやき

なんぱん さつまじる

25 **牛乳** お楽しみ 献立

ぎゅうにゅう クリーム  
ヨーグルト  
バニラ

ドレスリングキャベツ

ハヤシライス (なんぱん) ごはんにかけます

26 **牛乳** ほうれんそうソー  
ケチャップ  
ソースを  
かける

ぎゅうにゅう ス克蘭ブルエッグ  
ケチャップソース

ブルーベリー  
ジャム

パン チーズクリームスープ

27 **牛乳** 切り身

ぎゅうにゅう ゆかりあえ

ぶどう  
ゼリー

さかなのたつたあげ

ぎんあん

銀あんを  
かける

なんぱん すましじる

28 **牛乳** みかん (かん)

ぎゅうにゅう やさいソテー

いちご  
マーガリン

ちいさいパン にくうどん

29 **牛乳** かぼ  
ちや

ぎゅうにゅう 具を炊き込む

めさのかおりごはん (なんぱん) つみいれじる