

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

10月のこんだて

毎月19日は 食育の日

肢体特支 普通食

<p>4</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>ビーンズカレーライス</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>5</p> <p>バナナ</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ココア クリーム</p> <p>ポテトのチーズに</p> <p>パン</p> <p>にくだんごとたまごのスープ</p>	<p>6</p> <p>牛乳</p> <p>ひじき ふりかけ</p> <p>あいのしまさんわかめと キャベツのごますあえ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>かくチー ズ</p> <p>かんとうに</p> <p>ごはん</p>	<p>7</p> <p>さつまいもと りんごのかさねに</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>小2個 大3個</p> <p>チキンナゲット</p> <p>パン</p> <p>はちみつ</p> <p>とうふのちゅうかふうスープ</p>	<p>8</p> <p>目の愛護デー</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ゆでキャベツ</p> <p>レバーのケチャップに</p> <p>ごはん</p> <p>ワンタンスープ</p>
<p>11</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>かぼすあえ</p> <p>ごはん</p> <p>とうふいりちゅうかふう</p>	<p>12</p> <p>野菜の日</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あまなつかんと やさいのあますづけ</p> <p>あまおう いちご ジャム</p> <p>グリーンシチュー</p> <p>パン</p> <p>グリーンシチュー</p>	<p>13</p> <p>東アジア文化都市</p> <p>牛乳</p> <p>フルーツ あんじん</p> <p>あいのしまさんわかめと とうふのスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なっとう</p> <p>にくとじゃがいもの ふくめに</p> <p>ごはん</p>	<p>14</p> <p>焼きうどんの日</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>えびシューマイ</p> <p>大小</p> <p>にまめ</p> <p>りんご ジャム</p> <p>やきうどん</p> <p>ちいさいキャロットパン</p>	<p>15</p> <p>タルタル</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ソース</p> <p>ひじきのいために</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>ごはん</p> <p>あつあげのみそじる</p>
<p>18</p> <p>牛乳</p> <p>みかん ゼリー</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>チョコ アンド ホワイト</p> <p>コーンチャウダー</p> <p>パン</p>	<p>19</p> <p>食育の日</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>いそかあえ</p> <p>さんまのおろしに</p> <p>うちこみじる</p> <p>ごはん</p>	<p>20</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ほうれんそうのおひたし</p> <p>なっとう</p> <p>にくとじゃがいもの ふくめに</p> <p>ごはん</p>	<p>21</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ゆでやさいサラダ</p> <p>ソフト チーズ</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>パン</p>	<p>22</p> <p>南九州市交流</p> <p>牛乳</p> <p>みかん</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>さかなのかばやき</p> <p>ごはん</p> <p>さつまじる</p>
<p>25</p> <p>お楽しみ</p> <p>牛乳</p> <p>クリーム ヨーグルト バナナ</p> <p>ドレスリングキャベツ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ハヤシライス</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>26</p> <p>牛乳</p> <p>ケチャップ</p> <p>ほうれんそういり スクランブルエッグ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ブルーベリー ジャム</p> <p>チーズクリームスープ</p> <p>パン</p>	<p>27</p> <p>牛乳</p> <p>ぶどう ゼリー</p> <p>さかなのたつたあげ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>すましじる</p> <p>ごはん</p>	<p>28</p> <p>みかん</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>やさいソテー</p> <p>いちご マーガリン</p> <p>にくうどん</p> <p>ちいさいパン</p>	<p>29</p> <p>牛乳</p> <p>かぼちゃ プリン</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはんにかけます</p> <p>あきのかおりごはん</p> <p>つみいれじる</p>