

月

火

水

木

金



8・9月のこんだて

8/27



病弱特支 普通食

30

牛乳 ギョウザにゆう

りんご ヨーグルト

ごはんにまぜます

ぶたにくとこまつなたち のまぜごはん

とんこつはるさめ スープ

31

牛乳 ギョウザにゆう

やさいのアーモンドいため

ソフトチーズ

ちいさいパン

ツナソースペンネ

9/1

牛乳 ギョウザにゆう

フルーツ あんにん

ごはんにまぜます

ひじきのまぜごはん

しおぶたじる

2

牛乳 かくチーズ

じゃがいものインドふう

パン

いちごジャム 大小

もずくスープ

3

野菜の日献立

牛乳 ギョウザにゆう

かぼちゃのそぼろに

ごはん

さんまのおろしに

なすのみそしる

6

だしを利かせた和食の献立

牛乳 ギョウザにゆう

きりぼしだいこん とあつあげのうまに

しじゃもフライ

ごはん

とうがんとけいにくのすましじる

7

牛乳 ギョウザにゆう

とうにゆう パンナコッタ

レバーのケチャップに

ココアクリーム

パン

ワンタンスープ

8

牛乳 ギョウザにゆう

こまつなとキャベツのじゃこいため

ひじき ふりかけ

ごはん

かいかに

9

牛乳 ギョウザにゆう

ぶどうゼリー

じゃがいものインドふう

ポテトのチーズに

ミックスマッシュ 大小

パン

ロールキャベツふうスープ

10

お楽しみ献立

牛乳 ギョウザにゆう

きよほう シャーベット

ごはんにまぜます

ピビンバふうどんぶり

あいのしまさんわかめととうふのスープ

13

東アジア文化都市献立

牛乳 ギョウザにゆう

ナムル

ごはん

マーボー豆腐

14

ゆでキャベツ

牛乳 ギョウザにゆう

ソース

しろみざかなのフライ

はちみつ 小大

パン

コーンチャウダー

15

牛乳 ギョウザにゆう

ミックスマッシュ

カレーライス

ごはんにかけます

16

牛乳 ギョウザにゆう

あまなつかんと やさいのあまずけ

いちご マーガリン

ちゅうか

ちいさいパン

ミートソーススパゲッティ

17

牛乳 ギョウザにゆう

あおのりキャベツ

ぶたにくのしょうがいため

ごはん

むらくもじる

20

けいろうのひ

牛乳 ギョウザにゆう

おつきみゼリー

ごはんに もりつけます

さんしょくごはん

つきみじる

21

行事食 月見

牛乳 ギョウザにゆう

おつきみゼリー

ごはんに もりつけます

さんしょくごはん

つきみじる

22

牛乳 ギョウザにゆう

あげギョーザ

さけふりかけ

ごはん

はっぼうさい

23

しゅうぶんのひ

牛乳 ギョウザにゆう

あげギョーザ

さけふりかけ

ごはん

はっぼうさい

24

牛乳 ギョウザにゆう

えびシューマイ

ソフトチーズパン

りんごジャム 大小

やきそば

27

牛乳 ギョウザにゆう

キャベツとにんじんのごますあえ

なっとう

ごはん

ピリからにくじゃが

28

牛乳 ギョウザにゆう

にんじんのグラッセ

ハンバーグのケチャップソース

いちじくジャム

パン

とうがんと なつやさいのスープ

29

牛乳 ギョウザにゆう

ゆかりあえ

さばのホイル焼き

ごはん

とうふじる

30

オリ・パラ献立 (メキシコ)

牛乳 ギョウザにゆう

ようなし コンポート

アーモンドサラダ

パン

あまおう いちごジャム

チリコンカン

毎月19日は 食育の日