

月

火

水

木

金



8・9月のこんだて

8/27



肢体特支 普通食

30 **牛乳** りんご ヨーグルト
ぎゅうにゅう ごはんにまぜます

ぶたにくとこまつなたち のまぜごはん
とんこつはるさめ スープ

31 **牛乳** やさいのアーモンドいため
ぎゅうにゅう

ちいさいパン ソフトチーズ ツナソースパン

9/1 **牛乳** フルーツ あんにん
ぎゅうにゅう ごはんにまぜます

ひじきのまぜごはん しおぶたじる

2 **牛乳** かくチーズ
ぎゅうにゅう

パン いちごジャム 大小 もずくスープ

3 **牛乳** やさいのひこんだて 野菜の日献立
ぎゅうにゅう

ごはん さんまのおろしに なすのみそ煮

6 **牛乳** きりぼしだいこん とあつあげのうまに
ぎゅうにゅう

ごはん とうがんとけいにくのすましじる

7 **牛乳** とうにゅう パンナコッタ
ぎゅうにゅう

パン ココアクリーム ワンタンスープ

8 **牛乳** こまつなとキャベツのじゃこいため
ぎゅうにゅう

ごはん ひじきふりかけ かいかに

9 **牛乳** ぶどうゼリー
ぎゅうにゅう

パン ミックスジャム 大小 ロールキャベツふうスープ

10 **牛乳** きよほう シャーベット
ぎゅうにゅう

ごはん ビビンバふうどんぶり あいのしまさんわかめととうふのスープ

13 **牛乳** ひがし ぶんとし 東アジア文化都市献立
ぎゅうにゅう

ごはん ナムル マーボーどうふ

14 **牛乳** ソース ゆでキャベツ
ぎゅうにゅう

パン しろみざかなのフライ はちみつ 小大 コーンチャウダー

15 **牛乳** ミックスフルーツ
ぎゅうにゅう

ごはん カレーライス ごはんにかけます

16 **牛乳** あまなつかんと やさいのあますづけ
ぎゅうにゅう

ちいさいパン いちごマーガリン ちゅうか ミートソーススパゲッティ

17 **牛乳** あおのりキャベツ
ぎゅうにゅう

ごはん ぶたにくのしょうがいため おらくもじる

20 **けいろうのひ**
Illustration of an elderly couple.

21 **牛乳** きょうじょく つきみ 行事食 月見
ぎゅうにゅう

さんしょくごはん おつきみゼリー 小大 つきみじる

22 **牛乳** 小1個 大2個
ぎゅうにゅう

ごはん あげぎョーザ さけふりかけ はっぼうさい

23 **しゅうぶんのひ**
Illustration of pink flowers.

24 **牛乳** 小大
ぎゅうにゅう

ソフトチーズパン りんごジャム 大小 やきそば

27 **牛乳** キャベツとにんじんのごますあえ
ぎゅうにゅう

ごはん なっとう ピリからにくじゃが

28 **牛乳** にんじんのグラッセ
ぎゅうにゅう

パン ハンバーグのケチャップソース 小大 いちじくジャム とうがんとなつやさいのスープ

29 **牛乳** ゆかりあえ
ぎゅうにゅう

ごはん さばのホイル焼き とうふじる

30 **牛乳** 小大 オリ・パラ献立 (メキシコ)
ぎゅうにゅう

パン ようなしコンポート アーモンドサラダ あまおういちごジャム チリコンカン

毎月19日は **食育の日**