



# 7月のこんだて



毎月19日は  
**食育の日**

肢体そしゃく食

月	火	水	木	金
<p>・パンは上下の耳を落としてスティック状に切っています。 ・添加品（ジャムやふりかけ）や牛乳は、普通食と同じものです。 ・ごはんは学校で炊いた軟飯を提供しています。</p> 			<p>1 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>二等分にする はくとう(かん)</p> <p>じゃがいもは大きく切る ツナのカレーポテト</p> <p>チョコだいたずクリーム とんこつはるさめスープ</p> <p>パン</p>	<p>2 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきふりかけ ゆかりあえ</p> <p>じゃがいもにんじんは大きく切る ふくめに</p> <p>たまごのなんぱん</p>
<p>5 <b>オリ・パラ献立 (イギリス)</b></p> <p><b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>じゃがいもは大きく切る フライドポテト</p> <p>コンソメソースをかける さかなのからあげ コンソメソース</p> <p>ソフトチーズ なつやさいスープ</p> <p>パン</p>	<p>6 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>クリームヨーグルト ゴージャスチャンプルー</p> <p>さけふりかけ ちゅうかスープ</p> <p>たまごのなんぱん</p>	<p>7 <b>行事食</b> <b>セタ</b></p> <p><b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>タルタルソース ししゃもフライ</p> <p>具は炊き込む きざみのり</p> <p>ごもくずし(なんぱん) たなばたゼリー そうめんじる</p>	<p>8 <b>お楽しみ献立</b></p> <p><b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>てりやきソースをかける あおのりキャベツ</p> <p>りんごジャム ぶどうゼリー</p> <p>チキンナゲット てりやきソース</p> <p>とうにゅうのパンパキンスープ</p> <p>パン</p>	<p>9 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>えびシューマイ ナムル</p> <p>ミートボールととうふのもの</p> <p>なんぱん</p>
<p>12 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>ひきわりなっとう ゆでやさいサラダ ごまふうみ</p> <p>じゃがいもは大きく切る トマトにくじゃが</p> <p>なんぱん</p>	<p>13 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>二等分にする おうとうコンポート</p> <p>やさいのアーモンドいため いちごジャム</p> <p>なすとアスパラのミートソーススパゲッティ</p> <p>テーブルロール</p>	<p>14 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>切り身 さかなのなんぱんづけ</p> <p>もずくのみそじる</p> <p>なんぱん</p>	<p>15 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>みかんシャーベット レバーのケチャップに</p> <p>ブルーベリージャム ごもくスープ</p> <p>パン</p>	<p>16 <b>野菜の日献立</b></p> <p><b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>二等分にする はくとう(かん)</p> <p>ごはんにかけます やさしいカレーライス(なんぱん)</p>
<p>19 <b>食育の日 和食献立</b></p> <p><b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>じゃがいもは大きく切る さばのホイル焼き</p> <p>とうがんは大きく切る とうがんのすましじる</p> <p>なんぱん</p>	<p>20 <b>ぜんきぜんはん しゅうりょう</b></p> 	<p>○ 噛み取り練習 (前歯を使う) ○ 捕食練習 (上唇を下ろす)</p> <p>16日やさしいカレーライスは、 最初の数口、軟飯だけで捕食の練習をしましょう。</p> 		