

7月のこんだて



毎月19日は
食育の日

肢体普通食

月	火	水	木	金
			<p>1 はくとう(かん)</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ツナのカレーポテト</p> <p>チョコだいずクリーム 大小</p> <p>パン</p> <p>とんこつはるさめスープ</p>	<p>2</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>かいかに</p>
<p>5 オリ・パラ こんだて 献立 (イギリス)</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>フィッシュアンドチップス</p> <p>ソフトチーズ 大小</p> <p>パン</p> <p>なつやさいスープ</p>	<p>6</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>クリームヨーグルト バナラ</p> <p>ゴーヤチャンプルー</p> <p>さけふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうかスープ</p>	<p>7 行事食 たなばた セタ ししゃもフライ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>タルタルソース</p> <p>きざみのり</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>たなばたゼリー</p> <p>ごもくずし</p> <p>そうめんじる</p>	<p>8 たのしみ こんだて 献立 あおのりキャベツ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>とりのてりに</p> <p>りんごジャム 大小</p> <p>パン</p> <p>とうにゅうのパンパキンスープ</p>	<p>9</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>えびシューマイ</p> <p>ナムル</p> <p>ごはん</p> <p>ひきにくととうふのもの</p>
<p>12</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ゆでやさいサラダ ごまふうみ</p> <p>なっとう</p> <p>ごはん</p> <p>トマトにくじゃが</p>	<p>13</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>おうとうコンポート</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>いちごジャム 大小</p> <p>なすとアスパラのミートソーススパゲッティ</p> <p>テーブルロール</p>	<p>14</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>さかなのなんばんづけ</p> <p>ごはん</p> <p>もずくのみそじる</p>	<p>15</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>みかんシャーベット</p> <p>レバーのケチャップに</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>パン</p> <p>ごもくスープ</p>	<p>16 野菜の日 こんだて 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>ごはんにかけます</p> <p>やさいカレーライス</p>
<p>19 食育の日 しょくいく ひ わしょく こんだて 和食 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>じゃがいものきんぴら</p> <p>さばのホイル焼き</p> <p>ごはん</p> <p>とうがんのすましじる</p>	<p>20</p> <p>ぜんきぜんはん しゅうりょう</p>			