

月	火	水	木	金	
<p>毎月19日は <b>食育の日</b></p>	<p>1 <b>オリ・パラ献立 (ドイツ)</b></p> <p>牛乳 かくチーズ ぎゅうにゅう プラートカルトツフェルン</p> <p>パン ブルーベリージャム アインプフ</p>	<p>2 <b>野菜の日献立</b></p> <p>牛乳 フルーツムース ぎゅうにゅう じゃがいものマリネ</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>きたきゅうしゅうやさい いっぱいドライカレー</p>	<p>3 はくとう(かん)</p> <p>牛乳 ソフトチーズ 中高大 ぎゅうにゅう ゆでやさいサラダ</p> <p>パン ポークビーンズ</p>	<p>4 <b>歯と口の健康週間献立</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごぼうとぎゅうにくのいために</p> <p>クリームヨーグルト パニラ あつあげのみそしる</p>	
	<p>7 キャベツとにんじんのごまずあえ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ひじきふりかけ</p> <p>ごはん かいかに</p>	<p>8</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう じゃがいものインドふう</p> <p>パン はちみつ あいのしまさんわかめととうふのスープ</p>	<p>9 かぼちゃのふくめに</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう いわしのうめに</p> <p>ごはん なすのみそしる</p>	<p>10</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ハンバーグ 大小 トマトソース</p> <p>ココアクリーム ちいさいパン ベーコンいりとうにゅうスープ</p>	<p>11 きりぼしだいこんとあつあげのうまに</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう あまおういちごゼリー</p> <p>さけふりかけ ごはん かきたまじる</p>
	<p>14</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう なっとう</p> <p>あいのしまさんわかめときゅうりのすのもの</p> <p>ごはん ピリからにくじゃが</p>	<p>15 やさいソテー</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう レバーのバーベキューソース</p> <p>パン いちじくジャム ワンタンスープ</p>	<p>16 ミックスフルーツ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ピーンズカレーライス <b>ごはんにかけます</b></p>	<p>17 ようなしコンポート</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにくとたまごのいためもの</p> <p>パン ミックスジャム 大小 もずくスープ</p>	<p>18 タルタルソース ひじきのいために</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 中高2尾</p> <p>ししゃもフライ ごはん チゲふうみそに</p>
	<p>21</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはんにまぜます</p> <p>チキンライス ポテトスープ</p>	<p>22 <b>沖縄県の郷土料理</b></p> <p>牛乳 オレンジマーマレード ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいくろざとうパン ぶたのかくにうどん</p>	<p>23 すいか</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう イタリアンドレッシングサラダ</p> <p>ハヤシライス <b>ごはんにかけます</b></p>	<p>24</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ソース あまなつかんとキャベツのあまずづけ</p> <p>しろみざかなのフライ パン りんごジャム 大小 なつやさいスープ</p>	<p>25 じゃがいものばいにくあえ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう さばのホイル焼き</p> <p>ごはん とうふじる</p>
	<p>28 <b>お楽しみ献立</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはんにもりつけます</p> <p>きざみのり さけのさんじやくごはん くだものゼリー しおぶたじる</p>	<p>29</p> <p>牛乳 フルーツあんじん ぎゅうにゅう</p> <p>やさいのアーモンドいため あまおういちご テーブルロール アスパラのわふうスパゲッティー</p>	<p>30</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ポークシューマイ</p> <p>にまめ ごはんにかけます</p>	<p><b>6月の こんだて</b></p>	