

月	火	水	木	金	
<p>毎月19日は 食育の日</p>	<p>1 オリ・パラ献立 (ドイツ)</p> <p>牛乳 かくチーズ ぎゅうにゅう プラートカルトツフェルン</p> <p>パン ブルーベリージャム アインツプ</p>	<p>2 野菜の日献立</p> <p>牛乳 フルーツムース ぎゅうにゅう じゃがいものマリネ</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>きたきゅうしゅうやさい いっぱいドライカレー</p>	<p>3 はくとう(かん)</p> <p>牛乳 ソフトチーズ 中高大 ぎゅうにゅう ゆでやさいサラダ</p> <p>パン ポークビーンズ</p>	<p>4 歯と口の健康週間献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごぼうとぎゅうにくのいために</p> <p>クリームヨーグルト パニラ あつあげのみそしる</p>	
	<p>7 キャベツとにんじんのごまずあえ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ひじきふりかけ ごはん かいかに</p>	<p>8 じゃがいものインドふう</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう はちみつ パン あいのしまさんわかめととうふのスープ</p>	<p>9 かぼちゃのふくめに</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう いわしのうめに ごはん なすのみそしる</p>	<p>10 ハンバーグ 大小 トマトソース</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ココアクリーム ちいさいパン ベーコンいりとうにゅうスープ</p>	<p>11 きりぼしだいこんとあつあげのうまに</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう あまおういちごゼリー ごはん さけふりかけ かきたまじる</p>
	<p>14 なっとう</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん あいのしまさんわかめときゅうりのすのもの ピリからにくじゃが</p>	<p>15 やさいソテー</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう レバーのバーベキューソース パン いちじくジャム ワンタンスープ</p>	<p>16 ミックスフルーツ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん ピーンズカレーライス ごはんにかけてます</p>	<p>17 ようなしコンポート</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン ミックスジャム 大小 もずくスープ</p>	<p>18 タルタルソース ひじきのいために</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん 中高2尾 ししゃもフライ チゲふうみそに</p>
	<p>21</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはんにまぜます</p> <p>チキンライス ポテトスープ</p>	<p>22 沖縄県の郷土料理</p> <p>牛乳 オレンジマーマレード ぎゅうにゅう にんじんシリシリ</p> <p>ちいさいくろごとうパン ぶたのかくにうどん</p>	<p>23 すいか</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう イタリアンドレッシングサラダ ハヤシライス ごはんにかけてます</p>	<p>24 ソース あまなつかんとキャベツのあまずけ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン りんごジャム 大小 しろみざかなのフライ なつやさいスープ</p>	<p>25 じゃがいものばいにくあえ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん さばのホイル焼き とうふじる</p>
	<p>28 お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはんにもりつけます</p> <p>さけのさんじやくごはん くだものゼリー きざみのり しおぶたじる</p>	<p>29</p> <p>牛乳 フルーツあんじん ぎゅうにゅう やさいのアーモンドいため</p> <p>テーブルロール あまおういちご アスパラのわふうスパゲッティー</p>	<p>30 ポークシューマイ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはんにもりつけます</p> <p>にまめ ごはんにかけてます</p>	<p>6月の こんだて</p>	