

月	火	水	木	金	
<h1>6月の こんだて</h1>	1 オリ・パラ献立 (ドイツ) 牛乳 (じゃがいもは大きく切る) ぎゅうにゅう (かきチーズ) パン (ブルーベリージャム) アイントプフ (ブラート カルトツフェルン)	2 野菜の日献立 牛乳 (フルーツムース) ぎゅうにゅう (じゃがいものマリネ) パン (ごはんにまぜます) きたきゅうしゅうやさい いっぱいドライカレー (なんばん)	3 牛乳 (ソフトチーズ) ぎゅうにゅう (はくとう(かん) ゆでやさいサラダ) パン (じゃがいもにんじんは大きく切る) ポークビーンズ	4 歯と口の健康週間献立 牛乳 (クリームヨーグルトバニラ) ぎゅうにゅう (ごぼうとミートボールのいために) なんばん (とうふのみそしる)	
	7 牛乳 (ひじきふりかけ) ぎゅうにゅう (じゃがいもにんじんは大きく切る) たまごのなんばん (ふくめに)	8 牛乳 (フライドポテト) ぎゅうにゅう (じゃがいもは大きく切る) パン (ミートボールのインドふうにはちみつ) あいのしまさんわかめととうふのスープ	9 牛乳 (かぼちゃは大きく切る) ぎゅうにゅう (かぼちゃのふくめに) なんばん (いわしのうめに) なすのみそしる	10 牛乳 (ハンバーグトマトソース) ぎゅうにゅう (2等分) ちいさいパン (ココアクリーム) ベーコンいりとうにゅうスープ	11 牛乳 (じゃがいもにんじんは大きく切る) ぎゅうにゅう (じゃがいもととうふのうまにあまおういちごゼリー) なんばん (さけふりかけ) かきたまじる
	14 牛乳 (ひきわりなっとう) ぎゅうにゅう (きゅうりのすのもの) なんばん (じゃがいもにんじんは大きく切る) ピリからにくじゃが	15 牛乳 (やさいソテー) ぎゅうにゅう (レバーのバーベキューソース) パン (いちじくジャム) ワンタンスープ	16 牛乳 (はくとう(かん)) ぎゅうにゅう (2等分) ぎゅうにゅう (にんじんは大きく切る) ビーンズカレーライス (なんばん) (ごはんにかけます)	17 牛乳 (ミートボールのいためのもの) ぎゅうにゅう (ようなしコンポート) パン (2等分) ミックスジャム もずくスープ	18 牛乳 (タルタルソース) ぎゅうにゅう (ひじきのいために) なんばん (ししゃもフライ) チゲふうみそに
	21 牛乳 (イタリアンドレッシングサラダ) ぎゅうにゅう (すいか) チキンライス (なんばん) (ごはんにまぜます) ポテトスープ	22 沖縄県の郷土料理 牛乳 (オレンジマーマレード) ぎゅうにゅう (ドレッシングキャベツ) ちいさいくろぎとうパン (おきなわそば)	23 牛乳 (イタリアンドレッシングサラダ) ぎゅうにゅう (すいか) ハヤシライス (なんばん) (ごはんにかけます)	24 牛乳 (ソース) ぎゅうにゅう (あまなつかんとキャベツのあまずけ) パン (しるみざかなのフライ) りんごジャム なつやさいスープ	25 牛乳 (じゃがいものばいにくあえ) ぎゅうにゅう (さばのホイル焼き) なんばん (とうふじる)
	28 お楽しみ献立 牛乳 (きざみのり) ぎゅうにゅう (具を炊き込む) さけのさんしよくごはん (なんばん) (しおぶたじる)	29 牛乳 (フルーツあんじん) ぎゅうにゅう (やさいのアーモンドいために) テーブルロール (まおういちごジャム) アスパラのわふうスパゲッティー	30 牛乳 (ポークシューマイ) ぎゅうにゅう (にまめ) ちゅうかどんぶり (なんばん) (ごはんにかけます)	○ 噛み取り練習 (前歯を使う) ○ 捕食練習 (上唇を下ろす) 2日北九州野菜いっぱいドライカレー、 16日ビーンズカレーライス、 21日チキンライス、 23日ハヤシライス、 30日ちゅうかどんぶりは、 最初の数口、軟飯がはげ捕食の練習をしましょう。 肢体そしゃく食	