

月	火	水	木	金
<p>3</p> <p>けんぼうきねんび</p> 	<p>4</p> <p>みどりのひ</p> 	<p>5</p> <p>こどものひ</p> 	<p>6</p> <p>たのこんだて お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>大小 ミックスジャム</p> <p>パン</p> <p>ハンバーグ オニオンソース</p> <p>しろいんげんのポタージュ</p>	<p>7</p> <p>ぎょうじしよく たんご せっく 行事食 端午の節句</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>子どものひゼリー</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>ごもくずし</p> <p>うちこみじる</p>
<p>10</p> <p>ひじきのいために</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>中高は2尾</p> <p>タルタルソース</p> <p>ごはん</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>キャベツのみそしる</p>	<p>11</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>やさいソテー</p> <p>ちいさいパン</p> <p>スライスチーズ</p> <p>カレーうどん</p>	<p>12</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ナムル</p> <p>マーボー豆腐</p>	<p>13</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>かくチーズ</p> <p>ミートポテト</p> <p>あまおういちごジャム</p> <p>チンゲンサイのスープ</p>	<p>14</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>なっとう</p> <p>グリーンアスパラとたまねぎのソテー</p> <p>にくとじゃがいものふくめに</p>
<p>17</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>さかなのおちのはあげ</p> <p>じゃがいものみそしる</p>	<p>18</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>メロン</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>はちみつマーガリン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>19</p> <p>しよくいひ わしよくこんだて 食育の日 和食献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツとにんじんのごまずあえ</p> <p>中高は80g</p> <p>さばのホイル焼き</p> <p>むらくもじる</p>	<p>20</p> <p>やさいひこんだて 野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>キャベツソテー</p> <p>とりのてりに</p> <p>ココアクリーム</p> <p>キャロットスープ</p>	<p>21</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>あまなつかんとキャベツのあまずづけ</p> <p>カレーライス</p> <p>ごはんにかけます</p>
<p>24</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきのまぜごはん</p> <p>やめチャムース</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>つみいれじる</p>	<p>25</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいキャロットパン</p> <p>ゆでやさいサラダ</p> <p>りんごジャム 大小</p> <p>じゃがいものクリームに</p>	<p>26</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>にまめ</p> <p>かつおふりかけ</p> <p>えびシューマイ</p> <p>はっぼうさい</p>	<p>27</p> <p>こんだて オリパラ献立 (タイ)</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいくろぎとうパン</p> <p>マンゴープリン</p> <p>バター</p> <p>パッタイ</p> <p>カレースープ</p>	<p>28</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>おうとうコンポート</p> <p>レバーのあまずあえ</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>ワンタンスープ</p>
<p>31</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>りんごヨーグルト</p> <p>さかなのみそがらめ</p> <p>むぎくしる</p>	<p>5月のこんだて</p>  			

毎月19日は  
**食育の日**  
病弱普通食