

月	火	水	木	金
<p>3</p> <p>けんぼうきねんび</p> 	<p>4</p> <p>みどりのひ</p> 	<p>5</p> <p>こどものひ</p> 	<p>6</p> <p>たのしみ献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ハンバーグ</p> <p>オニオンソース</p> <p>ミックス</p> <p>ジャム</p> <p>しろいんげんの</p> <p>ポタージュ</p> <p>2等分</p>	<p>7</p> <p>ぎょうじしやく 行事食</p> <p>たんご 端午の節句</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごもくずし</p> <p>(たきこみ・なんぱん)</p> <p>具を炊き込む</p> <p>うちこみじる</p>
<p>10</p> <p>ひじきのいために</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なんぱん</p> <p>タルタル</p> <p>ソース</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>キャベツのみそしる</p>	<p>11</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>ソフト</p> <p>チーズ</p> <p>やさいソテー</p> <p>カレーうどん</p>	<p>12</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なんぱん</p> <p>ナムル</p> <p>マーボー豆腐</p>	<p>13</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>かくチーズ</p> <p>じゃがいもは</p> <p>大きく切る</p> <p>あまおう</p> <p>いちご</p> <p>ジャム</p> <p>チンゲンサイの</p> <p>スープ</p> <p>ミートポテト</p>	<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なんぱん</p> <p>グリーンアスパラは</p> <p>大きく切る</p> <p>グリーンアスパラと</p> <p>ひきわり</p> <p>たまねぎのソテー</p> <p>なっとう</p> <p>にんじん</p> <p>じゃがいもは</p> <p>大きく切る</p> <p>にくとじゃがいもの</p> <p>ぶくめに</p>
<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なんぱん</p> <p>銀あんを</p> <p>かける</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>さかなの</p> <p>おちゃのはあげ</p> <p>ぎんあん</p> <p>じゃがいものみそしる</p>	<p>18</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>メロン</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>はちみつ</p> <p>マーガリン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>19</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なんぱん</p> <p>食育の日</p> <p>わしよくこんだて</p> <p>和食献立</p> <p>キャベツとにんじんの</p> <p>ごまずあえ</p> <p>さばのホイル焼き</p> <p>むらくもじる</p>	<p>20</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>野菜の日献立</p> <p>キャベツソテー</p> <p>てりやきソースを</p> <p>かける</p> <p>チキンナゲット</p> <p>てりやきソース</p> <p>ココア</p> <p>クリーム</p> <p>キャロットスープ</p>	<p>21</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>カレーライス</p> <p>(なんぱん)</p> <p>にんじん</p> <p>じゃがいもは</p> <p>大きく切る</p> <p>あまなつかんと</p> <p>キャベツの</p> <p>あまずづけ</p> <p>ごはんにかけます</p>
<p>24</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきのまぜごはん</p> <p>(たきこみ・なんぱん)</p> <p>やめチャムース</p> <p>具を炊き込む</p> <p>つみいれじる</p>	<p>25</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさい</p> <p>キャロットパン</p> <p>ゆでやさいサラダ</p> <p>りんご</p> <p>ジャム</p> <p>じゃがいもは</p> <p>大きく切る</p> <p>じゃがいもの</p> <p>クリームに</p>	<p>26</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なんぱん</p> <p>にまめ</p> <p>えびシューマイ</p> <p>かつお</p> <p>ふりかけ</p> <p>はっほうさい</p>	<p>27</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいくろざとうパン</p> <p>オリパラ献立 (タイ)</p> <p>マンゴー</p> <p>プリン</p> <p>パッタイ</p> <p>バター</p> <p>カレースープ</p>	<p>28</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なんぱん</p> <p>おうとうコンポート</p> <p>レバーの</p> <p>あまずあえ</p> <p>二等分</p> <p>ひじき</p> <p>ふりかけ</p> <p>ワンタンスープ</p>
<p>31</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なんぱん</p> <p>りんご</p> <p>ヨーグルト</p> <p>みそあ</p> <p>さかなのみそがらめ</p> <p>もすくじる</p>	<p>5月の</p> <p>こんだて</p> <p>○ 噛み取り練習 (前歯を使う)</p> <p>○ 捕食練習 (上唇を下ろす)</p> <p>・21日カレーライスは、</p> <p>最初の数口、軟飯だけで捕食の練習をしましょう。</p>			

毎月19日は

食育の日

肢体そしゃく食

