

4月のこんだて

毎月19日は
食育の日

病弱普通食

月	火	水	木	金
	<p>13 にゅうがくしき</p> 	<p>14 <small>しんきゅういわこんだて</small> 進級お祝い献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはんにかやぶつと ぎゅうにくをもちつけます</p> <p>ヨーグルト すましじる</p> <p>ぎゅうにくの しぐれにどんぶり</p>	<p>15 <small>やさいひ</small> 野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>グリーンアスパラと たまねぎのソテー</p> <p>レバーの バーベキューソース</p> <p>あまおう いちご ジャム</p> <p>パン チンゲンサイのスープ</p>	<p>16 <small>タルタル</small> ソース</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ししゃもフライ 中高2尾</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>ひじきごはん きぬさやのみそじる</p>
<p>19 <small>しょくいくひ</small> 食育の日 <small>おひたし</small> 和食献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>さばゆずみそに うちこみじる</p>	<p>20 <small>ねんせい</small> 1年生の給食開始 <small>お楽しみ</small>献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あまおういちご ゼリー</p> <p>ソフトチーズ 大小</p> <p>ちいさいパン ミートソーススパゲッティ</p> <p>ツナサラダ</p>	<p>21 ミックスフルーツ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>小1個 大2個</p> <p>ナゲットをのせます</p> <p>ナゲットカレー ごはんにかけます</p>	<p>22 <small>ながさきけん</small> 長崎県の郷土料理</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>おうとうコンポート</p> <p>りんご ジャム</p> <p>えびシューマイ</p> <p>ちいさいキャロットパン さらうどん</p>	<p>23</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツとこまつな のじゃこいため</p> <p>ふりかけ かいかに</p>
<p>26</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あまなつかんとやさいの あまずづけ</p> <p>ココア クリーム</p> <p>パン(県産小麦) ホワイトシチュー</p>	<p>27 <small>オリ・パラ</small> オリ・パラ献立 (コロンビア)</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはんに まぜます</p> <p>チョコレート プリン</p> <p>アロスコンポーヨ コーンスープ</p>	<p>28</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>フランクソーセージの ケチャップに</p> <p>いちご マーガリン</p> <p>パン ベーコンいり とうにゅうスープ</p>	<p>29</p> <p>しょうわのひ</p> 	<p>30 <small>やさいのアーモンドあえ</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>なっとう</p> <p>ごはん</p> <p>にくとじゃがいもの ふくめに</p>

