

4月のこんだて

毎月19日は
食育の日

肢体そしゃく食

月	火	水	木	金
	13 にゅうがくしき 	14 <small>しんきゅう いわ こんだて</small> 進級お祝い献立 <p>牛乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにくのしぐれにどんぶり(なんぱん)</p> <p>ごはんにかベツとミートボールをもちつけます</p> <p>ヨーグルト すましじる</p>	15 <small>やさい ひ こんだて</small> 野菜の日献立 <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>グリーンアスパラとたまねぎのソテー レバーのパーベキューソース あまおういちごジャム パン チンゲンサイのスープ</p>	16 <small>タルタル ししゃもフライ</small> ソース <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきごはん(たきこみなんぱん) きぬさやのみそじる</p>
19 <small>しよくいく ひ おしよくこんだて</small> 食育の日 和食献立 おひたし <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>さばゆずみそに うちこみじる</p> <p>なんぱん</p>	20 <small>ねんせい きゅうしよくかいし</small> 1年生の給食開始 たの こんだて お楽しみ献立 <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あまおういちごゼリー ツナサラダ ソフトチーズ ちいさいパン ミートソーススパゲッティ</p>	21 <small>はくとう(かん)</small> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ナゲットカレー(なんぱん)</p> <p>ナゲットをのせます ごはんにかけます</p>	22 <small>ながさきけん きょうどりようり</small> 長崎県の郷土料理 おうとうコンポート <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>りんごジャム 大小 えびシューマイ ちいさいキャロットパン さらうどん</p>	23 <small>ふりかけ</small> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツとこまつなのじゃこいため にんじん じゃがいもは大きく切る たまごのなんぱん ぶくめに</p>
26 <small>きゅうりは大きく切る</small> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あまなつかんときゅうりのあまづづけ にんじん じゃがいもは大きく切る ココアクリーム パン(県産小麦) ホワイトシチュー</p>	27 <small>こんだて</small> オリ・パラ献立(コロンビア) <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはんにまぜます チョコレートプリン アロスコンポーヨ(なんぱん) コーンスープ</p>	28 <small>ソーセージは大きく切る</small> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>フランクソーセージのケチャップに パン いちごマーガリン ベーコンいりとうにゅうスープ</p>	29 しょうわのひ 	30 <small>やさいのアーモンドあえ</small> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ひきわりなっとう にんじん じゃがいもは大きく切る なんぱん にくとじゃがいものぶくめに</p>

・パンは上下の耳を落としてスティックに切っています。
 ・添加品(ジャムやふりかけ)や牛乳は普通食と同じものです。
 ・ごはんは学校で炊いた軟飯を提供しています。



○ 噛み取り練習(前歯を使う) ○ 捕食練習(上唇を下ろす)

・14日ぎゅうにくのしぐれにどんぶり、21日カレーライス、27日アロスコンポーヨは、最初の数口、軟飯だけで捕食の練習をしましょう。

