

4月のこんだて

毎月19日は
食育の日

肢体そしゃく食

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|--|--|
| | 13 にゅうがくしき | 14 <small>しんきゅう いわ こんだて</small> 進級お祝い献立 <p>牛乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにくのしぐれにどんぶり(なんぱん)</p> <p>ごはんにかベツとミートボールをもちつけます</p> <p>ヨーグルト すましじる</p> | 15 <small>やさい ひ こんだて</small> 野菜の日献立 <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>グリーンアスパラとたまねぎのソテー レバーのパーベキューソース あまおういちごジャム パン チンゲンサイのスープ</p> | 16 <small>タルタル ししゃもフライ</small> ソース <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきごはん(たきこみなんぱん) きぬさやのみそじる</p> |
| 19 <small>しよくいく ひ おしよくこんだて</small> 食育の日 和食献立 おひたし <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>さばゆずみそに うちこみじる</p> <p>なんぱん</p> | 20 <small>ねんせい きゅうしよくかいし</small> 1年生の給食開始 たの こんだて お楽しみ献立 <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あまおういちごゼリー ツナサラダ ソフトチーズ ちいさいパン ミートソーススパゲッティ</p> | 21 <small>はくとう(かん)</small> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ナゲットカレー(なんぱん) ごはんにかけます</p> <p>二等分 小1個 大2個 ナゲットをのせます</p> | 22 <small>ながさきけん きょうどりより</small> 長崎県の郷土料理 おうとうコンポート <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>りんごジャム 大小 えびシューマイ ちいさいキャロットパン さらうどん</p> <p>二等分</p> | 23 <small>ふりかけ</small> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツとこまつなのじゃこいため にんじん じゃがいもは大きく切る たまごのなんぱん ぶくめに</p> |
| 26 <small>きゅうりは大きく切る</small> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あまなつかんときゅうりのあまづづけ にんじん じゃがいもは大きく切る ココアクリーム パン(県産小麦) ホワイトシチュー</p> | 27 <small>こんだて</small> オリ・パラ献立(コロンビア) <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはんにまぜます チョコレートプリン アロスコンポーヨ(なんぱん) コーンスープ</p> | 28 <small>ソーセージは大きく切る</small> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>フランクソーセージのケチャップに パン いちごマーガリン ベーコンいりとうにゅうスープ</p> | 29 しょうわのひ | 30 <small>やさいのアーモンドあえ</small> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ひきわりなっとう にんじん じゃがいもは大きく切る なんぱん にくとじゃがいものぶくめに</p> |

・パンは上下の耳を落としてスティックに切っています。
 ・添加品(ジャムやふりかけ)や牛乳は普通食と同じものです。
 ・ごはんは学校で炊いた軟飯を提供しています。



○ 噛み取り練習(前歯を使う) ○ 捕食練習(上唇を下ろす)

・14日ぎゅうにくのしぐれにどんぶり、21日カレーライス、27日アロスコンポーヨは、最初の数口、軟飯だけで捕食の練習をしましょう。

