

4月のこんだて

毎月19日は
食育の日

肢体普通食

月	火	水	木	金
	<p>13 にゅうがくしき</p> 	<p>14 進級お祝い献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはんにかやぶつと ぎゅうにくをもちつけます</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ぎゅうにくの しぐれにどんぶり</p> <p>すましじる</p>	<p>15 野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>グリーンアスパラと たまねぎのソテー</p> <p>レバーの バーベキューソース</p> <p>あまおう いちご ジャム</p> <p>パン</p> <p>チンゲンサイのスープ</p>	<p>16 タルタルソース</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはんにかやぶつと たまねぎのソテー</p> <p>ごはんにかやぶつと たまねぎのソテー</p> <p>ひじきごはん</p> <p>きぬさやのみそじる</p>
<p>19 食育の日 和食献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>さばゆずみそに</p> <p>うちこみじる</p>	<p>20 1年生の給食開始</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あまおういちご ゼリー</p> <p>ソフトチーズ</p> <p>ちいさいパン</p> <p>ツナサラダ</p> <p>ミートソーススパゲッティ</p>	<p>21 ミックスフルーツ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>小1個 大2個</p> <p>ナゲットをのせます</p> <p>ナゲットカレー</p> <p>ごはんにかやぶつと たまねぎのソテー</p>	<p>22 長崎県の郷土料理</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>おうとうコンポート</p> <p>りんご ジャム 大小</p> <p>えびシューマイ</p> <p>ちいさいキャロットパン</p> <p>さらうどん</p>	<p>23</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツとこまつな のじゃこいため</p> <p>ふりかけ</p> <p>かいかに</p>
<p>26</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あまなつかんとやさいの あまずづけ</p> <p>ココア クリーム</p> <p>パン(県産小麦)</p> <p>ホワイトシチュー</p>	<p>27 オリ・パラ献立 (コロンビア)</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはんにかやぶつと たまねぎのソテー</p> <p>チョコレート プリン</p> <p>アロスコンポーヨ</p> <p>コーンスープ</p>	<p>28</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>フランクソーセージの ケチャップに</p> <p>いちご マーガリン</p> <p>パン</p> <p>ベーコンいり とうにゅうスープ</p>	<p>29 しょうわのひ</p> 	<p>30 やさいのアーモンドあえ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>なっとう</p> <p>にくとじゃがいもの ふくめに</p>

