

月

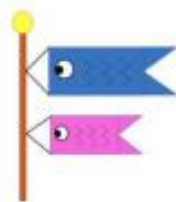
火

水

木

金

5月のこんだて



1 やさいのねりごまあえ
 さかなのおちややき
 ごはん さつきじる

12日 ジャガイモのオープンやき(ジャケットポテト)・トマトチーズソース
 イギリスふうカレースープ(マルガトーニ) 知的(門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校)普通食

4 みどりのひ

5 こどものひ

6 ふりかえきゅうじつ

7 行事食 端午の節句
 子どものひゼリー
 ごはんにまぜます
 かしわめし ジャガイモのみそしる

8 ケチャップ チーズいり スクランブルエッグ
 ミックスジャム
 パン とうにゅうスープ

11 さかなのみそがらめ
 ムース
 ごはん たまごいりごもくスープ

12 ワールドツアー-2026(イギリス)
 ジャガイモのオープンやき・トマトチーズソース
 チョコだいたいずクリーム
 パン イギリスふうカレースープ

13 お楽しみ献立
 アセロラゼリー
 フライドポテト
 ハヤシライス
 ごはんにかけます

14 やさいのアーモンドいため
 ミルククリーム
 ちいさいパン ぶたにくうどん

15 さかなのなんばんづけ
 ヨーグルト
 ごはん かきたまじる

18 ハンバーグのオニオンソース 大小
 ソフトチーズ
 パン マカロニスープ

19 食育の日 和食献立
 ジャガイモのあかじそいため
 いわしのしょうがに
 小1尾 大2尾
 ごはん しおぶたじる

20 ひじきのいために
 タルトソース
 ししゃもフライ
 小1尾 大2尾
 ごはん タイピーエン

21 レバーとポテトのオーロラソース
 りんごジャム 大小
 くらざとうパン まめとやさいのスープ

22 ドレッシングキャベツ
 ポークカレーライス
 ごはんにかけます

25 歯によい献立
 ぶどうゼリー
 やさいのオイスターソースいため
 ごはん マーボーどうふ

26 キャベツとにんじんのごまサラダ
 いちごジャム 大小
 ちいさいパン(けんさんこむぎこ) ナポリタン

27 日本全国味めぐり(高知県)
 パナナ
 ごはんにまぜます
 かつおめし うちこみじる

28 野菜の日献立
 くらまめきなこクリーム
 けいにくと いるどりやさいのソテー
 パン キャロットスープ

29 キャベツときゅうりのそくせきづけ(ごまいり)
 なっとう
 ごはん とりにくじゃが