

1月のこんだて



知的（門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校） 普通食

月	火	水	木	金
<p>がつ か にち 1月24日から30日までは、 ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間です。</p> <p>毎月19日は 食育の日</p>				
12	13	14	15	16
<p>ひ せいじんの日</p>	<p>ヨーグルト ぎゅうにゅう 大小 わかまつしおかぜ キャベツのコールスロー ミックス ジャム パン ポークビーンズ</p>	<p>は 歯によい献立 ぎゅうにゅう 納豆 ごはん こうはくなます (ごまいり) ぶたにくとじゃがいもの ふくめに</p>	<p>ぎゅうにゅう ホキのピザソースやき くろまめきなこ クリーム パン マカロニとうにゅう スープ</p>	<p>9 ぎょうじしよく 行事食 かがみびら 鏡開き きんとん しそかつお ふりかけ ちくぜんに ごはん ぞうに</p>
19	20	21	22	23
<p>しよくいふ 食育の日 わしよくこんだて 和食献立 じゃがいものきんぴら ぶたにくのしょうがいため ごはん かぶとうまからーまのみそしる</p>	<p>バナナ ぎゅうにゅう やさいのアーモンドいため ちいさいパン ミルク クリーム (けんさんこむぎこ) おやこうどん</p>	<p>おながちよう こんだて 遠賀町の献立 ぎゅうにゅう やさいのねりごまあえ ごはん ムース とりすき</p>	<p>キャベツソテー ぎゅうにゅう 大小 チキンナゲット 小2個 大3個 いちご ジャム パン コーンチャウダー</p>	<p>ぎゅうにゅう あまからレバーポテト かくチーズ ごはん キャベツのかきたまスープ</p>
26	27	28	29	30
<p>ちゅうがくせい こんだて 中学生レシピコンクール献立 ぎゅうにゅう 大小 じゃがいもとけいにくの チーズやき りんご ジャム くろざとうパン まめとやさいのスープ</p>	<p>にほんぜんこくあじ 日本全国味めぐり (山形県) ほうれんそうのごまあえ ぎゅうにゅう タルタル ソース ごはん いもに</p>	<p>やさい ひこんだて 野菜の日献立 ぎゅうにゅう ケチャップ チーズいり スクランブルエッグ チョコ だいきず クリーム パン ふゆやさいのボトフ</p>	<p>きたきゅうしゅうし ぶくおかけん きょうどりより 北九州市・福岡県の郷土料理 ゆかりあえ ぎゅうにゅう さばのじんだに だぶ ごはん</p>	<p>30 ぎゅうにゅう ドレッシングキャベツ だいこんカレー ごはんにかけます</p>