

1月のこんだて



知的（門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校） 普通食

月	火	水	木	金
がつ か にち 1月24日から30日までは、 ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間です。	か にち 毎月 19 日は 食育の日	水	木	9 ぎょうじじょく 行事食 かがみびら 鏡開き きんとん しそかつお ふりかけ ちくせんに ごはん ぞうに
12 せいじんの日 ひ	13 ヨーグルト きゅうにゅう 大小 わかまつしおかぜ キャベツのコールスロー ミックス ジャム パン ポークビーンズ	14 は 歯によい献立 きゅうにゅう なっとう こうはくなます (ごまいり) ごはん ぶたにくとじゃがいもの ふくめに	15 19 は こんだて 歯によい献立 きゅうにゅう ホキのピザソースやき くろまめきなこ クリーム パン マカロニどうにゅう スープ	16 ワールドツアー2025 (韓国) かんこく たちの お楽しみ献立 きゅうにゅう ぶどうゼリー ヤンニョムいため ごはん キムチチゲ
19 食育の日 ひ わしょくこんだて 和食献立 きゅうにゅう じゃがいものきんぴら ぶたにくのしょうがいため ごはん かぶとうまかろーまのみそしる	20 バナナ きゅうにゅう やさいのアーモンドいため ちいさいパン (けんさんこむぎこ) ミルク クリーム おやこうどん	21 おんがちょう こんだて 遠賀町の献立 きゅうにゅう やさいのねりごまあえ ムース ごはん とりすき	22 キャベツソテー きゅうにゅう 大小 チキンナゲット 小2個 大3個 いちご ジャム パン コーンチャウダー	23 あまからレバーポテト きゅうにゅう かくチーズ ごはん キャベツのかきたまスープ
26 ちゅうがくせい 中学生レシピコンクール献立 きゅうにゅう 大小 じゃがいもとけいにくの チーズやき りんご ジャム くろさとうパン まめとやさいのスープ	27 にほんぜんこくあじ 日本全国味めぐり (山形県) きゅうにゅう タルタル ソース ししゃもフライ 小1尾 大2尾 ごはん いもに	28 やさい ひこんだて 野菜の日献立 きゅうにゅう ほうれんそうのごまあえ ケチャップ チーズいり スクランブルエッグ パン ふゆやさいのボトフ	29 きたきゅうしゅうし 北九州市・福岡県の郷土料理 きょうどりょうり ゆかりあえ さばのじんだに だぶ ごはん だいこんカレー ごはんにかけます	30 ドレッシングキャベツ きゅうにゅう ごはんにかけます