

月

火

水

木

金

# 7月のこんだて



知的(門司総合、小倉北、小倉南、小倉池、八幡特別支援学校) 普通食



**1 日本全国味めぐり (熊本県)**  
 ししゃもフライ  
 小1尾 大2尾  
 タルタルソース  
 ごはんにぐをまぜます  
 まぜめし  
 タイピーエン

**2 ワールドツアー-2025 (タイ)**  
 ムース  
 パッタイ  
 オレンジマーマレード  
 たまごのトムヤムスープ  
 ちいさいパン  
 ごはん

**3**  
 さかなのなんばんづけ  
 かきたまじる  
 ごはん

**4 やさいソテー**  
 チキンのてりに  
 チョコだいたずクリーム  
 どうにゅうのパンプキンスープ  
 ごはん

**7 たなばた ぎょうじしやく 行事食**  
 シェフの北キューミツ星献立  
 たなばたゼリー  
 ごはんにぐをまぜ、うえにたまごをもちつけます  
 ごしきちらしずし  
 たなばたそうめんじる

**8**  
 じゃがいもときさいんげんのソテー  
 レバーのケチャップに  
 ミックスジャム  
 どうふのちゅうかふうスープ  
 ごはん

**9**  
 キャベツとにんじんのごまずいため  
 やさいマーボーどうふ  
 ごはん

**10 お楽しみ献立**  
 ぶどうゼリー  
 やさいのアーモンドいため  
 スライスチーズ  
 なすのミートソーススパゲッティ  
 ちいさいパン  
 ごはん

**11**  
 あおりのキャベツ  
 なっとう  
 トマトにくじゃが  
 ごはん

**14 は 歯によい献立**  
 ゴーヤチャンプルー(たまごいり)  
 アセロラゼリー  
 もずくのみそしる  
 ごはん

**15**  
 ミートポテト  
 りんごジャム  
 どうにゅうスープ  
 ごはん

**16 やさい ひ こんだて 野菜の日献立**  
 ミックスフルーツ  
 ヨーグルト  
 なつやさいポークカレーライス  
 ごはんにかけます  
 ごはん

**17 しょくいく ひ わしょくこんだて 食育の日和食献立**  
 じゃがいものあかじそいため  
 小1尾 大2尾  
 さばのみそに  
 どうがんとけいにくのすましじる  
 ごはん

**18**  
 ぜんきぜんはん  
 しゅうりょう

