

月	火	水	木	金
<p>2</p> <p>ぎゅりにゅう</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>キャベツのしょうがいため</p> <p>ごはん</p> <p>おやこに</p>	<p>3</p> <p>いちごジャム</p> <p>ぎゅりにゅう</p> <p>じゃがいものインドふう</p> <p>パン</p> <p>あいのしまさんわかめと豆腐のスープ</p> <p>(けんさんこむぎこ)</p>	<p>4</p> <p>豆腐のからめに</p> <p>ぎゅりにゅう</p> <p>あげぎョーザ</p> <p>ちゅうかどんぶり</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>5</p> <p>ワールドツアー2025(中国)</p> <p>ぎゅりにゅう</p> <p>やさいのオイスターソースいため</p> <p>ちいさいパン</p> <p>スライスチーズ</p> <p>ジャージャーめん</p>	<p>6</p> <p>歯と口の健康週間献立</p> <p>ぎゅりにゅう</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ごはん</p> <p>ごぼうとぎゅりにゅうのいために</p> <p>むらくもじる</p>
<p>9</p> <p>ゆでやさいサラダごまふうみ</p> <p>ソース</p> <p>ぎゅりにゅう</p> <p>しろみざかなのフライ</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちゃのみそじる</p>	<p>10</p> <p>りんごジャム</p> <p>ぎゅりにゅう</p> <p>なつやさいたっぶりキタトゥーユ</p> <p>キャロットパン</p> <p>チャウダー</p>	<p>11</p> <p>ムース</p> <p>ぎゅりにゅう</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>きたきゅうしゅうやさいいっばいドライカレー</p> <p>ごはんにまぜます</p>	<p>12</p> <p>キャベツソテー</p> <p>ソース</p> <p>ぎゅりにゅう</p> <p>ぎゅうにくコロッケ</p> <p>はちみつ</p> <p>ひらめんビーフンいりスープ</p> <p>パン</p> <p>かわりマーボー</p>	<p>13</p> <p>チンゲンサイとたまごのいためもの</p> <p>ぎゅりにゅう</p> <p>かきチーズ</p> <p>ごはん</p> <p>かわりマーボー</p>
<p>16</p> <p>あじさいゼリー</p> <p>ぎゅりにゅう</p> <p>アーモンドいりドレッシングキャベツ</p> <p>クリームライス</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>17</p> <p>シェフの北キューミツ星献立</p> <p>野菜の日献立</p> <p>ちキンナゲット</p> <p>カポナータ</p> <p>ソフトチーズ</p> <p>パン</p> <p>やさいスープ</p>	<p>18</p> <p>すいか</p> <p>ぎゅりにゅう</p> <p>チャンプルー</p> <p>もずくどん</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>19</p> <p>食育の日</p> <p>わしよくこんだて和食献立</p> <p>じゃがいもばいにくあえ</p> <p>小1尾 大2尾</p> <p>さばのおかか</p> <p>ごはん</p> <p>すましじる</p>	<p>20</p> <p>お楽しみ献立</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>ぎゅりにゅう</p> <p>やさいのベベロンチーノ</p> <p>ブルーベリーマーガリン</p> <p>ちいさいパン</p> <p>ツナのカレーソーススパゲッティ</p>
<p>23</p> <p>レバーとポテのバーベキューソースあえ</p> <p>ぎゅりにゅう</p> <p>さけふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>ごもくワンタンスープ</p>	<p>24</p> <p>日本全国味めぐり(沖縄県)</p> <p>シークワサーゼリー</p> <p>ぎゅりにゅう</p> <p>にんじんシリシリ(たまごいり)</p> <p>ぶたのかくにうどん</p> <p>オレンジマーマレード</p> <p>ちいさいくろぎとろパン</p>	<p>25</p> <p>ナムル</p> <p>ぎゅりにゅう</p> <p>シューマイ</p> <p>ごはん</p> <p>とうふいりちゅうかふう</p>	<p>26</p> <p>ツナチーズじゃがいも</p> <p>ぎゅりにゅう</p> <p>チョコだいずクリーム</p> <p>パン</p> <p>シェフのミネストローネ</p>	<p>27</p> <p>いそかあえ</p> <p>ぎゅりにゅう</p> <p>なっとう</p> <p>ごはん</p> <p>にくとじゃがいものふくめに</p>
<p>30</p> <p>歯によい献立</p> <p>ミックスジャム</p> <p>ぎゅりにゅう</p> <p>チリコンカン</p> <p>パン</p> <p>しろいんげんのポターージュ</p>	<p>知的(門司総合・小倉北・小倉南・小池・八幡特別支援学校) 普通食</p>			

# 6月のこんだて

