

月

火

水

木

金

2月のこんだて



知的（門司総合、小倉北、小倉南、小倉南、小池、八幡特別支援学校）普通食

5 歯によい献立

牛乳 ぎゅうにゅう

やさいのアーモンドいため 大小

いちごジャム

パン

豆腐のクリームに

6

牛乳 ぎゅうにゅう

いよかんゼリー

ごはんにかけます

ぶたにくどんぶり

うちこみじる

7

牛乳 ぎゅうにゅう

あおのりキャベツ

レバーのケチャップに

くろまめきなこクリーム

パン

とんこつはるさめスープ

8

牛乳 ぎゅうにゅう

きんぴらごぼう

ソース

あじフライ 全員1尾

ごはん

豆腐のちゅうかふうスープ

9

牛乳 ぎゅうにゅう

いそかあえ

全員1尾

さばのみそに

ごはん

かきたまじる

12

ふりかえきゅうじつ

13

牛乳 ぎゅうにゅう

キャベツとほうれんそうのおひたし

なっとう

だいこんいり

ごはん

ほくほくとりにくじゃが

14 お楽しみ献立

牛乳 ぎゅうにゅう

チョコレートプリン

ハンバーグのバーベキューソース 大小

ちいさいパン

スライスチーズ

コーンチャウダー

15 野菜の日献立

牛乳 ぎゅうにゅう

キャベツとにんじんのごまあえ

ひじきふりかけ

にごみそをおでんにかけます

ごはん

にくみそおでん

16

牛乳 ぎゅうにゅう

大小

ミックスジャム

ツナサラダ

パン

ビーンズシチュー

19 食育の日

牛乳 ぎゅうにゅう

ひじきのいために

タルタルソース

ししゃもフライ

ごはん

だいこんのみそしる

20 世界の料理（韓国）

牛乳 ぎゅうにゅう

ムース

ヤンニョムいため

ごはん

豆腐チゲ

21

牛乳 ぎゅうにゅう

バナナ

にんじんシリシリ

ちいさいくろざとうパン

ミルククリーム

おやこうどん

22

牛乳 ぎゅうにゅう

マッシュポテト

わふうサイコロステーキ

ごはん

やさいスープ

23

てんのうたんじょうび

26

牛乳 ぎゅうにゅう

ヨーグルトサラダ

カレーライス

ごはんにかけます

27

牛乳 ぎゅうにゅう

イタリアンドレッシングサラダ

ちいさいキャロットパン

りんごジャム

ミートソーススパゲッティ

28

牛乳 ぎゅうにゅう

アセロラゼリー

きざみのり

ごはんにもりつけます

さんしょくごはん

ぶたじる

29

牛乳 ぎゅうにゅう

キャベツソテー

そつぎょうおいおいゼリー

チキンのてりに

パン

ソフトチーズ

（けんさんこむぎこ）しろいんげんのポタージュ

毎月19日は食育の日

キャラクターイラスト