

1月のこんだて



知的（門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校） 普通食

月	火	水	木	金
<p>8 ひ せいじんの日</p>	<p>9 こうきこうはん じゅぎょうかいし</p>	<p>10 フライドポテト 牛乳 ぎゅうにゅう キャベツとりひきにくの カレーふうमितめ ソフトチーズ パン ベーコンいりとうにゅうスープ</p>	<p>11 ぎょうじしよく かがみびら こんだて 行事食 鏡開き献立 牛乳 ぎゅうにゅう ツナとごぼうの まぜごはん くりきんとん ごはんにまぜます ぞうに</p>	<p>12 牛乳 ぎゅうにゅう バナナ ごはん こうはくなます ぶたにくと じゃがいものふくめに</p>
<p>15 は こんだて 歯によい献立 牛乳 ぎゅうにゅう クリーム ヨーグルト バニラ ごはん やさいのオイスター ソースいため とうふいり ちゅうかふうに</p>	<p>16 キャベツソテー 牛乳 ぎゅうにゅう ソース しろみざかなのフライ チョコだいち クリーム パン やさいスープ</p>	<p>17 牛乳 ぎゅうにゅう なっとう ごはん だいこんの べっこうに かつおのみそしる</p>	<p>18 たの こんだて お楽しみ献立 牛乳 ぎゅうにゅう ちいさい キャロットパン とうにゅう パンナコッタ やさいのアーモンド いため りんごジャム にこみうどん</p>	<p>19 しょくいく ひ 食育の日 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん わしよくこんだて 和食献立 はくさいのゆずかあえ さばのホイル焼き だぶ</p>
<p>22 えいようまんてん! こまつなひじきのいために (ごまいり) 牛乳 ぎゅうにゅう タルタルソース 小1尾 大2尾 ごはん ししゃもフライ ちゅうかスープ</p>	<p>23 牛乳 ぎゅうにゅう ぶどうゼリー じゃがいもとソーセージの マスタードいため チョコアンド ホワイト パン にくだんごと たまごのスープ</p>	<p>24 きたきゅうしゅうし しゅうねん きねん こんだて 北九州市60周年記念献立 きたきゅうしゅうし きょうどりょうり おおばしゅんぎくと 北九州市の郷土料理 キャベツのごまあえ 牛乳 ぎゅうにゅう いわしの ぬかみそだき ごはん あいのしまさんわかめのみそしる</p>	<p>25 しょうがくせい 小学生レシピコンクール献立 牛乳 ぎゅうにゅう パン レバーのオーロラソース ミックスジャム だいこんのとろーりスープ ブロッコリー</p>	<p>26 牛乳 ぎゅうにゅう パン ヨーグルトサラダ だいこんカレー ごはんにかけます</p>
<p>29 牛乳 ぎゅうにゅう はちみつ パン(けんさんこむぎこ) ホワイトシチュー キャロットラペ ホワイトシチュー</p>	<p>30 やさい ひこんだて 野菜の日献立 牛乳 ぎゅうにゅう みかん だいこんとぶたにくの ごまみそに さけふりかけ ごはん むらくもじる</p>	<p>31 牛乳 ぎゅうにゅう はくとう コンポート わかまつしおかせ キャベツのコールスロー いちごジャム パン ポークビーンズ</p>	<p>※ 1月24日から30日までは、 ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん 全国学校給食週間です。</p>	

1月のこんだて



知的（門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校） そしゃく食

月	火	水	木	金
<p>8</p> <p>ひ せいじんの日</p>	<p>9</p> <p>こうきこうはん じゅぎょうかいし</p>	<p>10</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>フライドポテト じゃがいもはかみとる</p> <p>キャベツとミートボールの カレーふうमितため ソフトチーズ ベーコンいりとうにゅうスープ</p>	<p>11</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ぎょうじしょく かがみびら こんだて 行事食 鏡開き献立</p> <p>具を炊き込む くりきんとん ツナとごぼうのまぜごはん (たきこみなんぱん) ぞうに</p>	<p>12</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>バナナ こうはくなます じゃがいもにんじんはかみとる ぶたにくと じゃがいものふくめに</p>
<p>15</p> <p>は こんだて 歯によい献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>やさいのオイスター ソースいたため クリーム ヨーグルト バナナ とうふいり ちゅうかふうに</p>	<p>16</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツソース ソース しろみざかなのフライ チョコだいや クリーム やさいスープ</p>	<p>17</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>だいごんはかみとる だいごんのべっこうに ひきわり なっとう かつおなのみそしる</p>	<p>18</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>たの こんだて お楽しみ献立</p> <p>りんごジャム にこみうどん ちいさいキャロットパン</p>	<p>19</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>しょくいく ひ わしょくこんだて 食育の日 和食献立</p> <p>はくさいのゆずかあえ さばのホイル焼き だぶ</p>
<p>22</p> <p>えいようまんてん! こまっなひじきのいために (ごまいり)</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>タルタルソース 小1尾 大2尾 ししゃもフライ ちゅうかスープ</p>	<p>23</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>魚肉ソーセージ じゃがいもはかみとる ぶどうゼリー じゃがいもとソーセージの マスタードいたため チョコアンド ホワイト にくだんごと たまごのスープ</p>	<p>24</p> <p>北九州市60周年記念献立 北九州市の郷土料理</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>おおばしゅんぎくと キャベツのごまあえ いわしのぬかみそだき あいのみさんわかめのみそしる</p>	<p>25</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>しょうがくせい 小学生レシピコンクール献立</p> <p>ブロッコリーはかみとる レパールの オーロラソース ミックスマッシュ だいごんのとろーりスープ</p>	<p>26</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>だいごん にんじんはかみとる ヨーグルトサラダ だいごんカレー (なんぱん) ごはんにかけます</p>
<p>29</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あまなつかんはかみとる じゃがいもにんじんはかみとる はちみつ パン(けんさんこむぎこ) ホワイトシチュー</p>	<p>30</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>やさい ひこんだて 野菜の日献立 みかん(シロップづけ)</p> <p>だいごんはかみとる だいごんとミートボールの ごまみそに さけふりかけ むらくもじる</p>	<p>31</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>二等分 はくとうコンポート わかまつしおかぜ キャベツの コールスロー いちごジャム ポークビーンズ</p>	<p>がつ か 日に ※1月24日から30日までは、全国学校給食週間です。</p> <p>○噛み取り練習（前歯を使う） ○捕食練習（上唇を下ろす）</p> <p>・26日だいごんカレーは、 最初の数口、軟飯だけで捕食の練習をしましょう。</p>	