

12月のこんだて



知的(門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援)普通食

月	火	水	木	金
				<p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ほうれんそうとキャベツのごまあえ</p> <p>おやこに</p>
<p>4</p> <p>じゃがいものきんぴら</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>さばのホイル焼き</p> <p>おおばしゆんぎくのみそしる</p>	<p>5</p> <p>キャベツソテー</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ソース</p> <p>ぎゅうにくコロッケ</p> <p>ミックスジャム 大小</p> <p>トマトクリームスープ</p>	<p>6</p> <p>は こんだて 歯によい献立</p> <p>ひじきのいために</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>タルタルソース 小1尾 大2尾</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>むらくもじる</p>	<p>7</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>ミルククリーム</p> <p>チリコンカン</p>	<p>8</p> <p>かんもんこうりゅうきゅうしよく 小1尾 大2尾</p> <p>関門交流給食</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>みかん</p> <p>ふぐのからあげ わふうあん</p> <p>わかめふりかけ</p> <p>けんちょう</p>
<p>11</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ムース</p> <p>おおばしゆんぎくとキャベツのあえもの</p> <p>かんとうに</p>	<p>12</p> <p>お楽しみ こんだて 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいキャロットパン</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>えびてんをのせませす</p> <p>キャベツとにんじんの ごまずあえ</p> <p>全員1尾</p> <p>オレンジマーマレード</p> <p>えびてんうどん</p>	<p>13</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんのべっこうに</p> <p>なっとう</p> <p>かつおのみそしる</p>	<p>14</p> <p>あおのりキャベツ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>レバーのバーベキューソース</p> <p>いちごジャム 大小</p> <p>(けんさんこむぎこ)</p> <p>はるさめスープ</p>	<p>15</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>みかん</p> <p>きざみのり</p> <p>ごはんにもりつけます</p> <p>さけのさんしょくごはん</p> <p>のっぺいじる</p>
<p>18</p> <p>やさしい こんだて 野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>まめとやさいの ごまドレッシングあえ</p> <p>チョコだいたずクリーム</p> <p>かぶのクリームシチュー</p>	<p>19</p> <p>ぎょうじしよく どうじ 行事食 冬至</p> <p>わしよく こんだて 食育の日 和食献立</p> <p>はくさいの ゆずかあえ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたにくのしょうがいため</p> <p>かぼちゃのみそしる</p>	<p>20</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>クリスマスチョコケーキ</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>クリスマスカレーライス</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>21</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>マッシュポテト</p> <p>ハンバーグのケチャップに</p> <p>りんごジャム 大小</p> <p>ブロッコリーのスープ</p>	

12月のこんだて



知的(門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校)そしゃく食

月	火	水	木	金
<p>○ 噛み取り練習 (前歯を使う) ○ 捕食練習 (上唇を下ろす)</p> <p>20日のクリスマスカレーライスの 最初の数口は軟飯で捕食練習をしましょう。</p>				<p>1</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ほうれんそうとキャベツのごまあえ</p> <p>たまごのなんぱん</p> <p>ふくめに</p>
<p>4</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>じゃがいもはかみとる</p> <p>じゃがいものために</p> <p>さばのオイルやき</p> <p>おおばしゆんぎくのみそしる</p> <p>なんぱん</p>	<p>5</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>二等分</p> <p>ソース</p> <p>キャベツソテー</p> <p>ぎゅうにくコロッケ</p> <p>トマトクリームスープ</p> <p>パン</p>	<p>6</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>は こんだて 歯によい献立</p> <p>ひじきのいために</p> <p>タルタルソース</p> <p>小1尾 大2尾</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>アセロゼリー</p> <p>むらくもじる</p> <p>なんぱん</p>	<p>7</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>ミルククリーム</p> <p>チリコンカン</p> <p>パン</p>	<p>8</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>かんもんこうりゅうきゅうしよく 小1尾 大2尾</p> <p>関門交流給食 みかん(かん)</p> <p>わかめふりかけ</p> <p>ふぐのムニエル わふうあん</p> <p>なんぱん</p> <p>にんじん だいこんはかみとる</p> <p>けんちよう</p>
<p>11</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ムース</p> <p>おおばしゆんぎくとキャベツのあえもの</p> <p>なんぱん</p> <p>にんじん じゃがいも だいこんはかみとる</p> <p>かんとうに</p>	<p>12</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>お楽しみ献立</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>キャベツとにんじんの ごまずあえ</p> <p>オレンジマーレード</p> <p>えびてんをのせます</p> <p>ちいさいキャロットパン</p> <p>えびてんうどん</p> <p>小1尾 大2尾</p>	<p>13</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>だいこんはかみとる</p> <p>だいこんのべっこうに</p> <p>ひきわりなっとう</p> <p>かつおのみそしる</p> <p>なんぱん</p>	<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あおりのキャベツ</p> <p>レパールのパーベキューソース</p> <p>いちごジャム 大小</p> <p>はるさめスープ</p> <p>パン(けんさんこむぎこ)</p>	<p>15</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>みかん(かん)</p> <p>きざみのり</p> <p>具を炊き込む</p> <p>さけのさんしよくごはん (たきこみなんぱん)</p> <p>のっぺいじる</p>
<p>18</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>野菜の日献立</p> <p>チョコだいたずクリーム</p> <p>まめとやさいのごまドレッシングあえ</p> <p>にんじん かぶ ブロッコリーはかみとる</p> <p>かぶのクリームシチュー</p> <p>パン</p>	<p>19</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ぎょうじしよく どうじ 行事食 冬至</p> <p>しよくいひ 食育の日</p> <p>わしよくこんだて 和食献立</p> <p>はくさいの ゆずかあえ</p> <p>ミートボールのしょうがいため</p> <p>かぼちゃのみそしる</p> <p>なんぱん</p>	<p>20</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>クリスマス チョコ ケーキ</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>クリスマスカレーライス (なんぱん)</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>21</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>二等分 大小</p> <p>マッシュポテト</p> <p>ブロッコリーはかみとる</p> <p>ハンバーグのケチャップに</p> <p>りんごジャム 大小</p> <p>ブロッコリーのスープ</p> <p>パン</p>	