

月

火

水

木

金

6月のこんだて



2日きたきゅうしゅうやさいいっぱいドライカレー、14日ビーンズカレーライス、21日こまつなとトマトのピザライス、26日ちゅうかどんぶりは、最初の数口、軟飯だけで捕食の練習をしましょう。

知的(門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校) そしゃく食

○ 噛み取り練習 (前歯を使う)
○ 捕食練習 (上唇を下ろす)

5

牛乳

ぎゅうにゅう

ムース

こまつなとベーコンのソテー

具を吹き込む

ひじきのまぜごはん (たきこみなんぱん)

かきたまじる

6

牛乳

ぎゅうにゅう

ジャガイモはかみとる

フライドポテト

かきチーズ

ミックスジャム

ミートボールのインドふう

あいのしまさんわかめととうふのスープ

パン

7

牛乳

ぎゅうにゅう

歯と口の健康週間献立

ヨーグルト

ごぼうとミートボールのいために

なんぱん

キャベツのみそしる

8

牛乳

ぎゅうにゅう

パン

くろまめきなこクリーム

ゆでやさいサラダ

にんじんジャガイモはかみとる

ポークビーンズ

9

牛乳

ぎゅうにゅう

なんぱん

ひじきのいために

タルタルソース

ししゃもフライ

うちこみじる

12

牛乳

ぎゅうにゅう

なんぱん

にんじんジャガイモはかみとる

じゃがいものふくめに

ひきわりなっとう

しおぶたじる

13

牛乳

ぎゅうにゅう

パン

ソース

やさいソテー

しろみぎかなのフライ

ポテトスープ

14

牛乳

ぎゅうにゅう

なんぱん

にんじんはかみとる

ミックスフルーツ

ビーンズカレーライス (なんぱん)

ごはんにかけます

15

牛乳

ぎゅうにゅう

パン

二等分

ハンバーグのトマトソース

にんじんジャガイモはかみとる

チャウダー

16

牛乳

ぎゅうにゅう

たまごのなんぱん

バナナ

キャベツとツナのいためもの

にんじんジャガイモはかみとる

ふくめに

19

牛乳

ぎゅうにゅう

なんぱん

食育の日 和食献立

かぼちゃはかみとる

かぼちゃのふくめに

全員1尾

いわしのうめに

たまねぎのみそしる

20

牛乳

ぎゅうにゅう

ちいさいキャロットパン

やさいのアーモンドいため

はちみつ

ツナソーススパゲッティ

21

牛乳

ぎゅうにゅう

なんぱん

小学生レシピコンコンクール献立

クリームヨーグルトバナナ

ごはんまぜます

こまつなとトマトのピザライス (なんぱん)

やさいスープ

22

牛乳

ぎゅうにゅう

ちいさいくろぎとろパン

おきなわけん

きょうどりょうり

沖縄県の郷土料理

パンゼリー

にんじんシリシリ

りんごジャム

ぶたのかくにうどん

23

牛乳

ぎゅうにゅう

なんぱん

ナムル

ぶどうゼリー

ミートボールととうふのもの

26

牛乳

ぎゅうにゅう

ちゅうかどんぶり (なんぱん)

小2個 大3個

にまめ

銀あんをかける

あげギョーザぎんあん

ごはんにかけます

27

牛乳

ぎゅうにゅう

パン

あおりのキャベツ

レバーのバーベキューソース

マーガリン

ミネストローネ

28

牛乳

ぎゅうにゅう

なんぱん

野菜の日献立

キャベツとこまつなのじゃこいため

バナナ

とうふいりちゅうかふう

29

牛乳

ぎゅうにゅう

パン

じゃがいもはかみとる

ソフトチーズ

ツナじゃがいも

とうがんはかみとる

なつやさいスープ

30

牛乳

ぎゅうにゅう

なんぱん

キャベツとにんじんのごまずあえ

にんじんジャガイモはかみとる

ピリからにくじゃが