

まだまだ寒い日が続きますが、2月4日は「立春」と暦の上では春を迎えます。体調をくずしがちになってはいませんか？節分には「鬼は外、福は内」と大きな声を出して豆まきをして、病気や災いを追い払い、福を呼び込みたいですね。



旬の野菜や果物で風邪を予防しよう



野菜や果物には、風邪の予防に役立つビタミン類や機能性成分が多く含まれます。旬の野菜や果物をたっぷり食べて風邪への抵抗力を高めましょう。



ブロッコリー



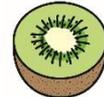
白菜



おおばしゅんぎく
大葉春菊



いちご



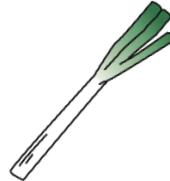
キウイフルーツ



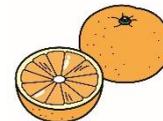
だいこん



ほうれんそう



ねぎ



みかん



給食週間の取組

小池特別支援学校では、1月26日～30日を給食週間としました。



小学部、中学部は、調理士さんへ感謝の気持ちをとってもかわいい絵や言葉で表現しました。調理士さんは、とても喜ばれていました。高等部は、給食を納入してくださっている業者や、給食の発注をしてくださっている給食協会のみなさんへ感謝状を書きました。業者さんからは、お礼の電話をいただきました。給食協会では、感謝状を玄関に飾っております。小池特別支援学校では、ランチルーム前の壁に掲示してあります。ご来校の際には、ご覧ください。