

あ
明けましておめでとうございます

さむ いちだん きび
寒さが一段と厳しくなり、かぜやインフルエンザが流行する季節です。寒さに負けずに、栄養
りゅうこう きせつ さむ ま えいよう
バランスのよい食事と十分な睡眠を心がけましょう。

なぜお正月におせちを食べるの？



しょうがつ ねん しあわ
お正月は、1年の幸せをもたらしてくれる大切な日です。

とき た
その時に食べるのが「おせち料理」で、神様と共に食事をして福を招き、災いを打ち払
うという願いがこめられています。

かず こ かず こ
数の子・・・数の子は、ニシンのたまごのことでニシンのようにたくさん子宝にめぐまれます
ねが
ようにと願って。

たづく たはた ひりょう こぎかな さくもつ みの
田作り・・・田畑をつくる肥料として小魚がつかわれたことから、作物がゆたかに実ること
ねが
を願って。

くろまめ はたら
黒豆・・・まめに働き、まじめに暮らせますようにと願って。

くり こがねいろ かね
栗きんとん・・・黄金色をしていることから、お金がたまることを願って。

せなか すがた に ながい ねが
えび・・・背中がまがった姿がおとしよりに似ていることから、長生きを願って。

あな しょうらい みとお
れんこん・・・れんこんの穴のように、将来の見通しがよくなるようにと願って。

きゅうしょく にち かみびら こんだて ぞうに くり にち
※給食では、1日に鏡開き献立として「雑煮」と「栗きんとん」が、また12日には、
こうはく いろ いわ いみ あらわ こうはく どうじょう
紅白のめでたい色でお祝いの意味を表す「紅白なます」が登場します。

がつ か にち
1月24日から30日は

全国学校給食週間



しょうわ ねん こんだて
昭和22年の献立

おにぎり、しお つけもの
塩さけ、漬物

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん がっこうきゅうしょく いぎ やくわり
全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて多くの方に知ってもらい、学校給食の充実と発展を図ることを目的として定められました。日本の学校給食の起源は、明治22年に貧困の児童を対象に昼食を無償で提供したものであると言われています。現在の学校給食は、栄養バランスがとれた豊かな献立で、子どもたちの健康や成長を支えています。また、地域の地場産物や食文化なども学ぶことができます。