

☆きゅうしょくだより☆

No.1

令和5年4月18日(火)

北九州市立小池特別支援学校

栄養教諭 岡本 未来

今年度、赴任して参りました岡本未来と申します。給食室一同、安全安心でおいしい給食作りをこころがけていきます。よろしくお願いいたします。

令和5年度の給食は4月14日(金)から、小学部1年生の給食は20日(木)から始まります。箸やスプーン、エプロンなど、給食に必要な物の準備をお願いします。

特別支援学校の給食

特別支援学校(知的)の門司総合、小倉南、小倉北、八幡、小池の5校は同じ献立です。

食材・切り方

さまざまな食材が使用されていますが、硬くて食べにくいもの、水分が少ないもの、口の中に付着しやすい物、粘りが強いもの、口の中でバラバラになりまとまりにくいものは使用を控えています。また、弾力の強いてんぷらや繊維が多いきのこ類は、薄く切るなど切り方を工夫しています。



お楽しみ献立

毎年、小学部6年生、中学部3年生、高等部3年生に学校給食アンケートを実施しています。人気上位の献立を毎月お楽しみ献立として取り入れています。4月は、4月20日(木)の小さいパン、チョコ大豆クリーム、ミートソーススパゲッティ、ツナサラダ、ムースです。



食育の日献立

毎月19日は、食育の日です。給食では、地場産物を積極的に使用し、主食のごはんを中心とし、主菜、副菜を組み合わせた和食献立を取り入れています。



野菜の日献立

野菜を味わう献立を取り入れています。4月の野菜の日の献立は、28日の八宝菜です。使用野菜は、たまねぎ、にんじん、キャベツ、小松菜、白ねぎ、きくらげです。



給食後の歯みがきを再開します

感染対策のため、十分な換気をし、密を防いで、行います。歯磨きセット(歯ブラシ、コップ)の準備をお願いします。歯みがきセットと一緒に毎日持たせてください。

※4月の給食だよりは、プリントにて配布しますが、5月からは昨年同様、学校ホームページにて掲載いたします。