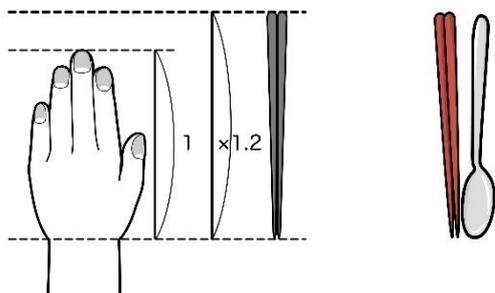


きゅうしょくたより

令和5年3月1日
北九州市立小池特別支援学校
栄養教諭 平山 華奈子

つか 使いやすいスプーンやはしの長さとは なが

まいにち 毎日、はしやスプーンなどの食具しょくぐ もを持たせていただきありがとうございます。スプーンやはしの長さながは、手のひらの長さながの1.2倍程度ばいていどがよいといわれています。給食時間きゅうしょくじかんに教室やランチルームきょうしつを回まわっていると、手てに対して、短いみじかはしやスプーンつかを使つかっている児童生徒じどうせいとを見かけることがあります。そのような食具しょくぐを使つかっていると食たべ方かたにも影響えいきょうがでます。新年度しんねんどに向けて、はしやスプーンながの長さながをかくにんかくにんしてください。



スプーンはすくう部分ぶぶんが大きいおおきすぎないものがよいです。目安めやすは、すくう部分ぶぶんの横幅よこはばが口の幅くち はばの半分はんぶんから3分さんぶんの2程度ていどです。

て 手のひらの長さながの1.2倍程度ばいていどが持ちやすい長さながです。



しょうがくぶ ねんせい
小学部6年生
ちゅうがくぶ ねんせい
中学部3年生
こうとうぶ ねんせい
高等部3年生のみなさん
そつぎょう
ご卒業おめでとうございます。



がつ こうはん 2月の後半こうはんくらいから卒業そつぎょうを考慮こうりょして、人気にんきの高い献立たかを多く取り入れるようにしていただきました。思い出おもに残のこる給食時間きゅうしょくじかんになっていれば幸さいわいです。私わたしたちの体からだは、毎日まいにち食べているものからつくつくられます。これからも、自分じぶんの健康けんこうのために、バランスばらんすのよい食生活しょくせいかつを送りましょう。