

# ほけんだより 3月



令和7年3月12日  
小池特別支援学校  
保健室

今年度も残りわずかとなり、一年も締めくくりの時期となりました。この一年で子どもたちは、身体だけでなく、心も大きく成長しました。残りの日々も病気やけがに気をつけ、楽しく過ごしていきましょう。

## 1年間、健康に過ごせたかな？

よくできたなら◎、まあまあできたなら○、  
あまりできなかったなら×をつけてね。

- 早寝早起きができた
- 毎日3食きちんと食べた
- 食べ物のすききらいをへらせた
- 元気に運動した
- 外から帰った後、手洗した
- 大きなけが・病気をしなかった
- 友だちとなかよく過ごした
- 食後はきちんと歯をみがいた



一年間の中で、お子さまの生活リズムや健康面・衛生面がどれくらい成長したか分かる目安になります。ぜひ、お子さまと一緒にチェックしてみてください。できなかったことは今後の目標にし、できたことはたくさん褒めてあげてくださいね。



### 春休みは受診のチャンス

春休みは、一年間の健康を振り返るよい機会です。元気に新年度を迎えられるよう、むし歯や目の不調など気になることがありましたら、春休みのうちに受診・治療をお勧めします。

### 保健室から保護者の皆様へ

今年度は、新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザや胃腸炎も流行り、心配されたこととおもいます。保護者の皆様のご理解・ご協力もあり、本校は、学級閉鎖等なく、一年を終えることができました。今後も学校保健へのご協力よろしくお願いたします。