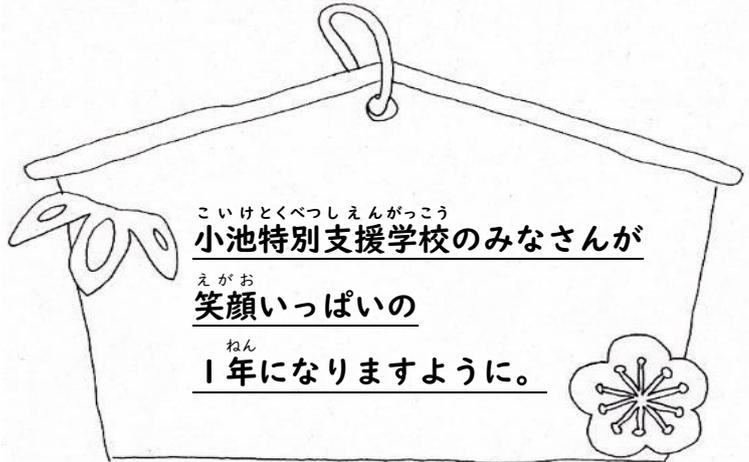
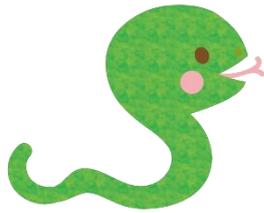


ほけんだより 1月

令和7年1月14日
小池特別支援学校 保健室

あけまして おめでとうございます。

冬休みが終わり、子どもたちの元気な声で、学校が活気づいてきました。その一方で、冬休みのリズムを引きずってしまい、生活リズムが崩れやすくなる時期でもあります。本年も元気に成長できるような生活リズムづくりを、ご家庭でもよろしく願いいたします。



1月17日は「防災とボランティアの日」です。



30年前の1995年1月17日は、阪神淡路大震災の発生した日です。冬場の早朝、最大震度7の地震が起き、約6500名の方が亡くなりました。この時にたくさんのボランティアの方々が活躍され「防災とボランティアの日」が制定されました。

感染症が流行している今、災害が起きたらどうなってしまうでしょうか？おうちでどんな対策を取っていますか？天災は忘れた頃にやってくると言われているように、いつどこで発生するか分かりません。普段から考えておくこと、約束しておくこと、備蓄のこと等、改めて話し合う機会にしてみましょう。また、ボランティアは災害時だけではなく、今も身近に困っている人はいませんか？これをきっかけにボランティアについても考えてみましょう。

✓部屋の中を確認しよう！

- 棚やテーブルの上に物が山積みになっていないか。
- 扉の近くに大きな荷物や家具を置いていないか。
- カーテンや服など燃えやすいものの近くに暖房器具を置いていないか。



いざという時、自分が置いた荷物のせいで逃げ遅れてしまっは大変です。できる対策を「今」しておきましょう。