



令和 6年 6月 3日
小池特別支援学校
保健室

6月は「梅雨」と言って雨の多い時期です。天気の変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。衣類の調節にはいつも以上に気を配るようにしましょう。また、必ず、水とうを持って登校しましょう。

＝安全で楽しい水泳学習にするために＝

6月10日(月)より、水泳学習がはじまります。からだの準備をはじめましょう。

泳ぐ前に4つのポイントをチェックしよう!!



手足のつめが長いと、けがをすることがあります。必ず、切っておきましょう。



前の日は、しっかり眠りましょう。具合の悪いところがあったら、治療しておきましょう。



朝ごはんをしっかり食べましょう。



準備体操をしっかりしましょう。

6月の保健行事

日にち	検診内容	対象学年	おねがい
5日(水)	眼科検診	新入生・小学部4年生・対象者	めがねを忘れずに持ってきてきましょう。
6日(木)	内科検診	小学部高学年・中学部	髪の毛の長い人は結んでおきましょう。
13日(木)	歯科検診	全員	朝の歯みがきをしましょう。
	フッ化物塗布	小学部の希望者	ハンカチを持ってきてきましょう。
19日(水)	心臓2次検診	対象者	
20日(木)			

保護者様へ

○水泳学習について

水泳学習のある日は、『水泳学習 健康観察カード』に「体温」「入る・入らないに○」「入らない場合はその理由」「サイン」をご記入ください。なお、学校でけがをしたときや体調をくずしたときは、参加できないことがあります。また、主治医の先生から水泳学習を禁止されている児童・生徒(心臓・腎臓疾患、中耳炎等)や、水泳学習を実施する上で注意することがある場合は、必ず、学級担任にお知らせください。

○熱中症対策について

これから、暑い日が続きます。お子さまが学校に行くときは、必ず水筒を持たせてください。また、今の時期から暑さに慣れておくこと(運動、湯船につかる、エアコンの温度を下げすぎない、など)が大切です。ご協力お願いいたします。

○健康診断の結果について

健康診断結果のお知らせは、受診をおすすめするお子さまのみ配布しております。学校での検診はスクリーニング(異常の疑いを見つけ出すもの)であり、医療機関受診の結果、「異常なし」と診断されることもありますので、ご了承ください。