



ほけんだより

3月号



令和5年3月17日
小池特別支援学校
保健室

今年度も残りわずかとなり、1年の締めくくりの時期となりました。この1年間元気に楽しく過ごすことができましたか。昨年さくねんの春はるに比べると、体からだだけでなく、行動等こうどうなどにもたくさんの成長せいちょうを感じています。

4月からは学年が1つ上がります。新たな気持ちでスタートを切ることができるように、生活習慣せいけいしゅうかんを確立かくりつできるようきょうりよくご協力ねがをお願いします。

1年間を振り返ってのチェック項目



はるやす 春休みのすごしかた



きそくただ <small>せい</small> 規則正しい生活	たいちよう <small>とど</small> 体調を整える	み <small>まわ</small> 身の回りをきれいにする
<p><small>はやね</small>早寝早起き。</p> <p><small>しょく</small>3食きちんと。</p> <p><small>は</small>歯みがきと手洗い。</p> <p><small>じかん</small>テレビやゲームの時間に注意。</p> 	<p><small>がつ</small>4月から健康診断が始まります。</p> <p><small>は</small>歯、<small>め</small>目、<small>はな</small>耳、<small>はな</small>鼻などの体の調子の悪いところは、春休み中に確認をお願いします。</p> 	<p><small>へ</small>部屋のそうじをしたり、<small>ほん</small>本やノートなどの整理を。</p> 

今年度も子どもたちの健康管理、健康チェックカードの記入、マスクの着用、手洗い・消毒などの感染症対策のご協力ありがとうございました。子どもたちは色々なことにチャレンジし、心も体も大きく成長しました。

ご家庭でもお子様と一緒に1年間を振り返り、成長を喜び合ってほしいと思います。

来年度もよろしくお願ひします。