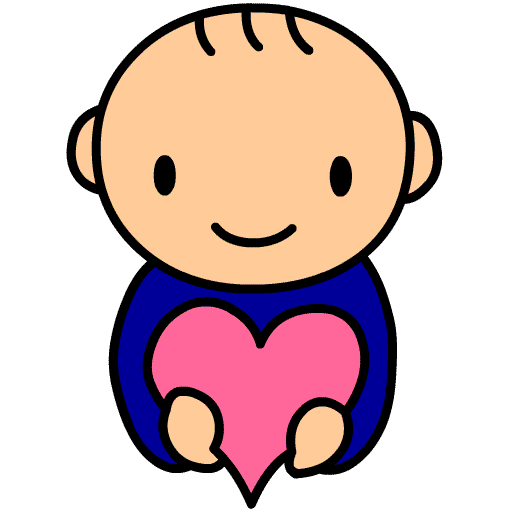
**パワーメーター**

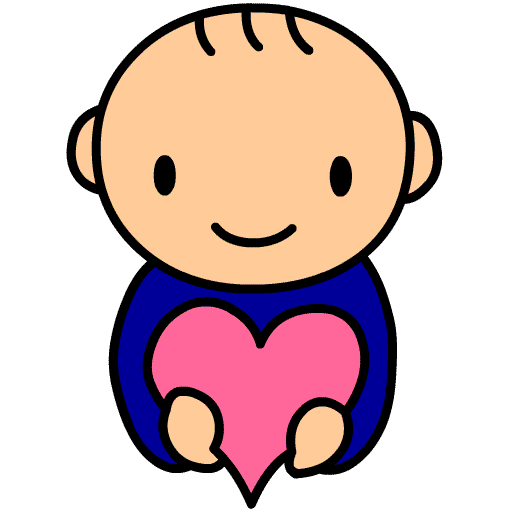
|  |  |
| --- | --- |
| のパワー | の（や） |
| 元気だ      　　　　　１００％ |  |
| 満足している      　　　　　　　75％ |  |
| うらやましい      　　　　　　　 50％ |  |
| 困る      　　　　　　　 25％ |  |
| 疲れている      　　　　　　　　０％ |  |

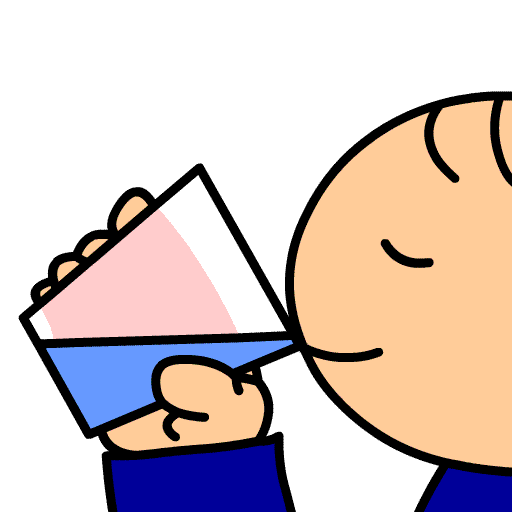
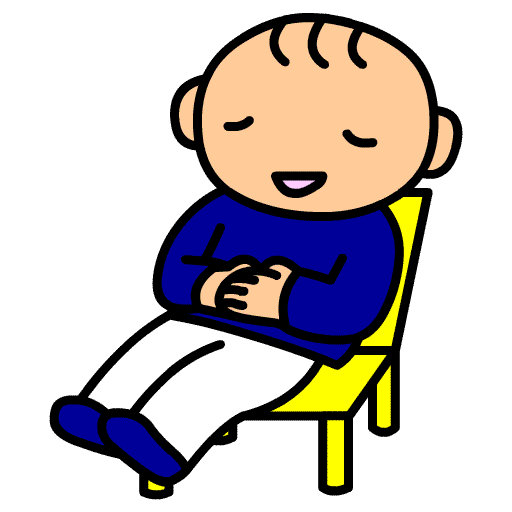
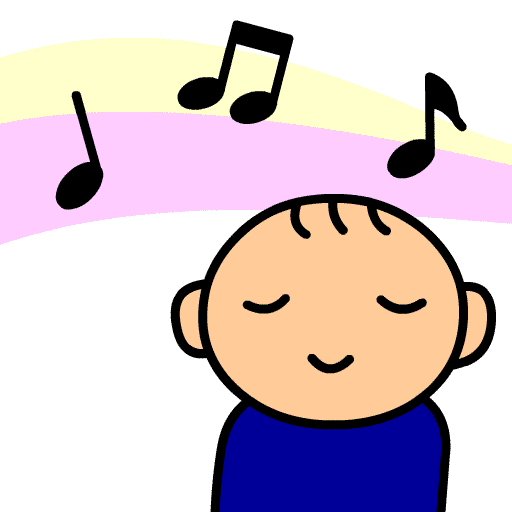


**の**

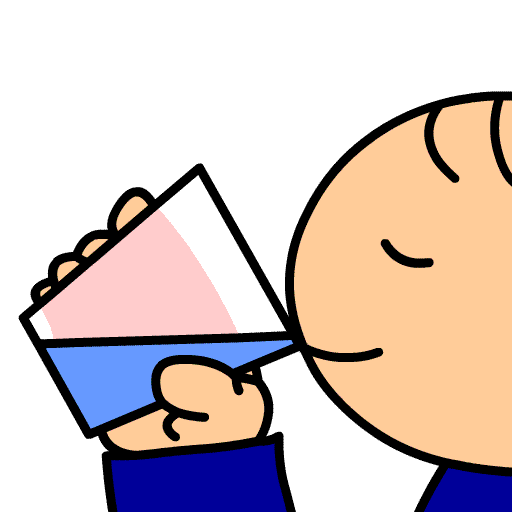
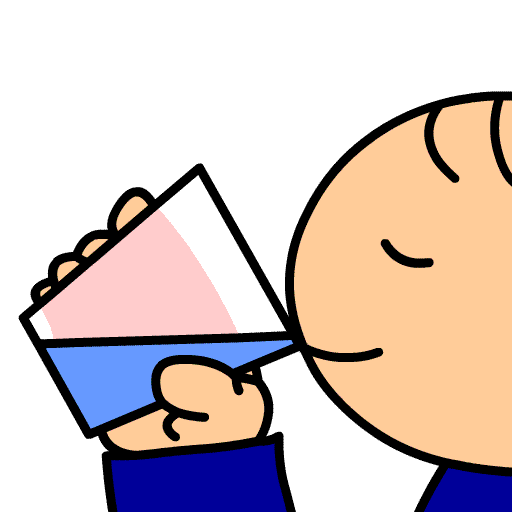
**パワーメーター(例)**

|  |  |
| --- | --- |
| のパワー | の（や） |
| 元気だ      　　　　　１００％ | ・どんなことでもやってみようと思う  ・元気な声で話す  ・楽しい気持ちになる |
| 満足している      　　　　　　　75％ | ・伸びをしたくなる  ・気分転換をしたくなる |
| うらやましい      　　　　　　　 50％ | ・やる気がなくなる  ・あくびが出る |
| 困る      　　　　　　　 25％ | ・眠たい  ・集中できなくなる  ・ぼーっとなる |
| 疲れている      　　　　　　　　０％ | ・動けない  ・話せない |



******の**

**5分　眠る**

**を**

**を**