



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きもち}気持ちでしょうか。
たの^{あか}しく^{きもち}明るい^{ひと}気持ちでむかえられる人もいれば、^{あた}新しい^{ともだち}クラスで^{ふあん}友達が
できるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといったことに^{ふあん}不安や
なやみを^{かか}抱えている^{ひと}人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安やなやみはあるものです。^{ふあん}不安や
なやみがあるときには、^{ひとり}一人で^{かぞく}かかえこまないで、^{せんせい}家族や^{がっこう}先生、^{ともだち}学校の
スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、だれでもよいので、^{じぶん}自分の^{こころ}心の^{うち}内を^{はな}話
てみませんか。^{はなし}話を^き聞いて^{こころ}もらうことで、^か心が^{かる}ずっと軽くなることも
あります。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話しづらいときには、^{でんわ}電話や^{メール}メール、^{ネット}ネット
で^{そうだん}相談^{まどぐち}できる^{まどぐち}窓口があります。^{ひと}人に^{そうだん}相談^{けつ}することは決して^{けつ}はずかしいこと
ではなく、^い生きて^{たいせつ}いくうえでとても大切なことです。ためらわずにまず
は^{そうだん}相談^いしてみましよう。^い以下で^{しょうかい}紹介している^{そうだんまどぐち}相談窓口では、いつでもあ
なたの^{なや}悩みを^き聞いてくれる^{ひと}人がいます。

もし、あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元気がない^{ともだち}友達がいたら、ぜひ^{せっきよくてき}積極的に^{こえ}声をか
けて、^{おとな}しんらいできる^{みちか}大人につないでください。また、^{そうだん}身近に^{そうだん}相談でき
る^{ばしょ}場所として^{しら}どんなところがあるのか調べてみましょう。

^{そうだんまどぐち}相談窓口の^{どうが}しょうかい動画

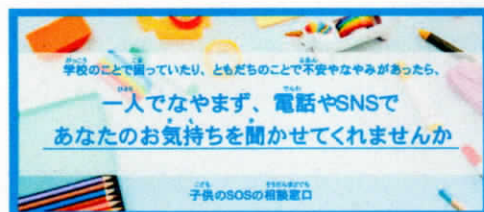


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



^{でんわ}電話や^{メール}メール、^{ネット}ネットなどの^{そうだんまどぐち}相談窓口

(^{さき}リンク先には^{けいさつ}警察、^{じどうそうだんじょ}児童相談所などの^{そうだんまどぐち}相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れいわ ねん がつ
令和5年2月

もんぶ かがく だいじん ながおか けいこ
文部科学大臣 永岡 桂子