

# 令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における

## 北九州市立 霧丘 中学校の結果分析と今後の取組について

スポーツ庁による「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、令和7年6～7月に、2年生を対象として、「体力・運動能力」と「運動習慣等」についての調査を実施いたしました。（熱中症等の予防の観点から、20mシャトルランについては、5月中旬から6月上旬に実施しています。）

この度、本年度の調査結果を分析し、今後の取組についてまとめましたので、お知らせいたします。

本結果は、学校の現状を知っていただくとともに、ご家庭での取組の参考にしていただきたいと思います。また、運動習慣については、学校のみでなく、家庭で運動を一緒に「する・みる・話す」ことが大切です。本校では、運動習慣の確立と授業の充実により、総合的に体力の向上を目指しています。ご家庭でも運動習慣の確立に向けた取組の充実をお願いします。

※ 本調査により測定できるのは、体力・運動能力の特定の一部分です。

### 1. 調査の目的

- (1) 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上にかかる施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会が自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

### 2. 調査内容

#### (1) 実技に関する調査

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走  
立ち幅とび、ハンドボール投げ

※持久走か20mシャトルランのどちらかを選択するため8種目となる

#### (2) 質問調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問調査

### 3. 体力・運動能力に関する調査結果の概要

全国・本市・本校の実技調査の結果

<男子>

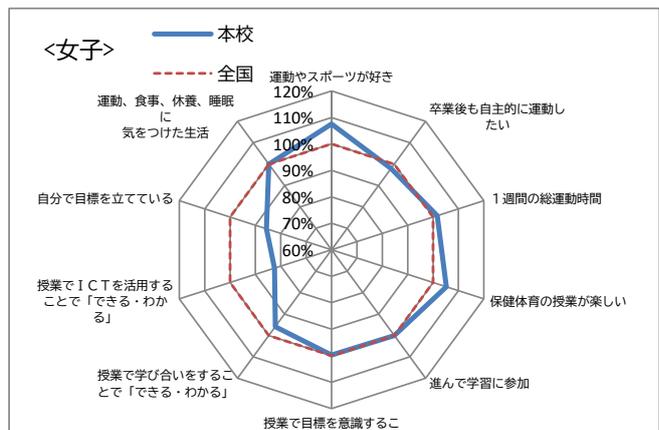
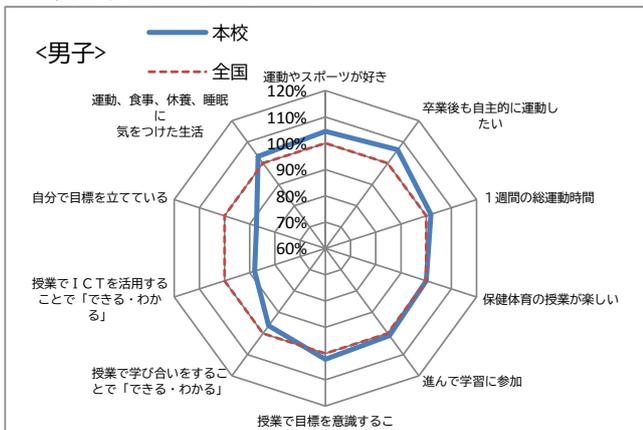
本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
全国	28.95	26.09	45.12	51.64	409.25	78.82	8.00	197.51	20.74	42.2
本市	29.68	26.06	46.16	52.78	410.16	81.09	7.88	199.92	20.42	43.36
本校全国平均以上の種目	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○

<女子>

本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
全国	23.15	21.70	46.99	45.74	309.66	50.60	8.97	166.44	12.43	47.58
本市	23.73	21.88	47.43	46.70	309.06	52.42	8.84	170.22	12.10	49.03
本校全国平均以上の種目	○		○		△		○	○		○

### 4. 運動習慣や生活習慣等に関する質問調査結果の概要

質問調査レーダーチャート



#### 質問調査の結果分析

○保健体育の授業が楽しいと感じている生徒が多く、また、運動やスポーツが好きであり、その大切さを理解している生徒が多い。  
 ○保健体育の授業でICTを活用して取り組んでいる単元が少なく、「できる・わかる」という体験が少ないのが課題である。また、こちらが目標を設定するのではなく、自分で目標を立てて主体的に取り組める授業づくりを行う必要がある。

### 5. 調査結果から明らかになった、課題解決のための重点的な取組

#### ① 教科(授業)に関する取組(全校で・学年で・学級で)

○ICTを活用した授業を増やしていく。自分や周りの動きの映像を繰り返し確認できる環境をつくり、課題や改善ポイントを理解し、主体的・意欲的に取り組むことができる生徒を育てる。  
 ○男子は全種目、全国平均を上回った結果となった。女子は全国平均を下回っていた種目に関係する筋持久力・巧緻性・瞬発力が向上するような種目の選定や継続的なトレーニングの取り組みを行う。

#### ② 運動習慣等に関する取組(1校1取組)

○単元別に補強運動を設定し筋力や全身持久力の向上につながるよう継続的に取り組んで行く。  
 また、自身の体力が向上していることを実感できる場の設定を単元ごとに行い、次年度の体力テストに向けた目標設定や体育の授業以外での運動習慣への意識の向上につながるよう取り組んで行く。