

菊陵中だより



北九州市立菊陵中学校
令和7年7月4日発行
No. 4
校長 瀧本 主税

【学校教育目標】

自他を大切に、気付き、考え、行動することのできる、徳・知・体の調和のとれた生徒の育成

結果への向き合い方を知ろう

先月に期末考査を受けてその結果が返ってきたと思います。テストや試合など取り組んできたことの結果が出たときに考えてほしいことが3つあります。1つ、その結果は自分の目標通りだったのかどうかです。人と比べるのではなく、自分が目標としていたところに到達できたかどうか考えましょう。2つ、気付きや学びがあったかです。数字で出る結果も勝ち負けで出る結果もそれだけを見ては自分を成長させるヒントが見つかりません。どんな勉強や練習をしたのか、その結果はどうだったのかを振り返ることで、自分に合う方法や目標を達成するために必要な時間に気付くことができます。3つ、目標を作り直しましょう。結果の出たもの（過去）を変えることはできません。未来に向かって前回よりもさらに具体的な目標を立てましょう。

よい結果が出たときには、おそらく先ほど示したことを実行できるかもしれませんが、自分の望まない結果だった時には結果に向き合うことも難しいかもしれません。その時には、周りの人を頼ってください。先生やコーチ、保護者の方や友達に、まずはどこを頑張ればよいのかを1つ聞いてください。どんなに小さな一歩も確実に前に進んでいます。だから、1つにしてください。

皆さんに中学生の間に身につけてほしい力は、自己決定の力です。「自己決定」とは、自分自身の意思で選択し、決定する権利と能力のことです。自分の意思で選択するために、自分で調べたり、調べたことをもとに考えたりすることが必要です。そして、自分の意思で選んだ結果に対する責任も自分で負えることが大切です。中学校3年生では進路選択という大きな自己決定を行います。そのために力を日々磨いていきましょう。

保護者・地域の皆様へ

さまざまな書籍に「褒めて伸ばす」という言葉がありますが、この「褒める」ところが結果だけでは褒める効果があまりないそうです。子どもたちの取組、つまり行動や過程を褒めてあげてください。褒めるときには、子どもと対話を行い、具体的に褒めていただくと有難いです。感謝の言葉もよい行動を続ける原動力になります。よろしくお願いいたします。

7・8月の主な予定

- ◆9日(水)～16日(水)保護者懇談会※学年によって異なります。
- ◆18日(金)1学期終業式
- ◆8月26日(火)2学期始業式・シェイクアウト訓練
- ◆8月27日(水)課題テスト