

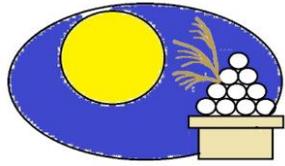
月

火

水

木

金



# 8・9月のこんだて



【門司・小倉北・小倉南区】

<p>8/29</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>れいとう パン</p> <p>じゃがいものソテー</p> <p>ドライカレー</p> <p>ごはん</p> <p>ごはんにまぜます</p>	<p>8/30 <small>やさい ひこんだて</small> 野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>あまおう いちご ジャム</p> <p>ツナソースペンネ</p> <p>ごはん</p>	<p>8/31</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツソテー</p> <p>レバーのケチャップに</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>ごはん</p>	<p>1</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>くろざとうパン</p> <p>じゃがいものインドふう</p> <p>アーモンド いりこ</p> <p>もずくスープ</p> <p>ごはん</p>	<p>2</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>かほちやのそばろに</p> <p>ごもくあつやきたまご</p> <p>なすのみそしる</p>
<p>5</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>だしをきかせた和食献立</p> <p>きりぼしだいこんと あつあげのうまに</p> <p>とうがんと けいにくのすましじる</p>	<p>6</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>お楽しみ献立</p> <p>フローズン おうとう</p> <p>ソフト チーズ</p> <p>ハンバーグの ケチャップに</p> <p>コーンチャウダー</p> <p>ごはん</p>	<p>7</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>れいとうみかん</p> <p>ジャアチャンドウフふう あつあげのいためもの</p> <p>ひじき ふりかけ</p> <p>とんこつはるさめスープ</p>	<p>8</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン (けんさんこむぎこ)</p> <p>中学生レシピコンクール献立</p> <p>キャベツとツナのいためもの</p> <p>いちご マーガリン トマトと こまつなのサンラータン</p>	<p>9</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>行事食 月見</p> <p>おつきみ ゼリー</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>ツナとごぼうのまぜごはん</p> <p>つきみじる</p>
<p>12</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ひじきのいために</p> <p>あじフライ</p> <p>じゃがいものみそしる</p>	<p>13</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ポテトのチーズに ミックス ジャム</p> <p>ロールキャベツふうスープ</p> <p>ごはん</p>	<p>14</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>あつあげのふくめに</p> <p>はっぼうさい</p>	<p>15</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>きゅうりと ココア コーンのサラダ クリーム</p> <p>ちゅうか ミートソーススパゲッティ</p> <p>ちいさいはいがパン</p>	<p>16</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>そくせきづけ</p> <p>かいかに</p>
<p>19</p> <p>けいろうのひ</p>	<p>20</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>スライス チーズ</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>チリコンカン</p> <p>ごはん</p>	<p>21</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツと にんじんの ごまあえ</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>あざりのつくだに</p>	<p>22</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>はいが ふりかけ</p> <p>レバーのオーロラソース</p> <p>ベーコンいりとうにゅうスープ</p>	<p>23</p> <p>しゅうぶんのひ</p>
<p>26</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>カレーライス(むぎごはん)</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>27 <small>かみかみ</small> カミカミ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>チョコ だいたず クリーム</p> <p>だいたずり あおりのいりこ</p> <p>やきそば</p>	<p>28</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>もやしのごまあえ</p> <p>ピリからにくじゃが</p>	<p>29</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>キャロットパン</p> <p>とうもろこしと ぶたにくのいためもの</p> <p>カレースープ</p>	<p>30 <small>きたきゅうしゅうし ままどうりょうり</small> 北九州市の郷土料理</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>さばのぬかみそだき</p> <p>むらくもじる</p>