

# ほけんたより3月

がつ ほけんもくひょう  
～3月の保健目標～  
いちねんかん けんこう  
一年間の健康を  
ふりかえろう

## 3月のプラスワン!

3月15日(火): お米deお祝いケーキ

\*アレルゲン(大豆)\*

\*給食返戻金から、献立に追加されるものをお知らせします。成分表が必要な場合は、ご連絡ください。

はやいもので、今年度のまとめの月となりました。  
みなさんにとって、どんな一年間でしたか?保健室はケガでの来室者が多かったのですが、保健室に来た人のいいところをみつけたので紹介します。

★保健室に来る前に、担任の先生にケガの状況をきちんと伝えていた

★きず口を水で洗い流すなど、自分でできる応急手当をしてから保健室に来ていた

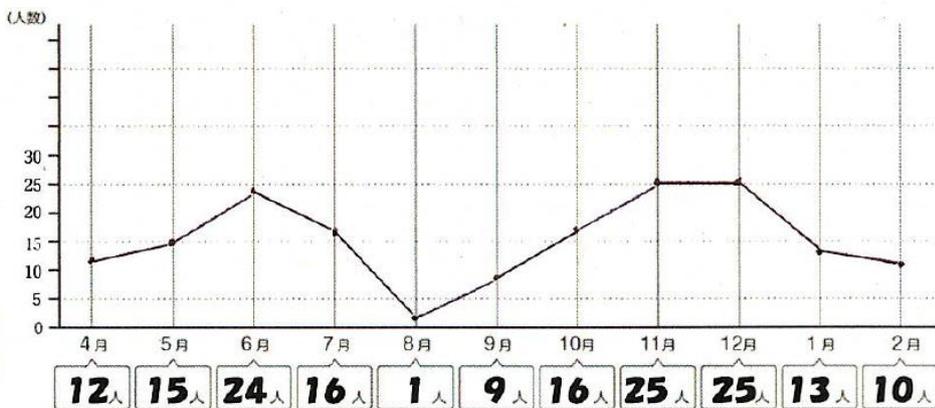
いかかですか?友だちのいいところは、ぜひまねをしてみましょう。

～おうちの方へ～

今年度も『自宅で行う健康チェックリスト表』をはじめ感染症予防にご協力いただき、ありがとうございました。

## 折れ線グラフでわかる

### 今年度の保健室利用状況



## 「ありがとう」はダブルハッピーの魔法の言葉

3月9日は「サンキューの日」。「ありがとう」という言葉は、言った方も言われた方も心がほっこり温かくなる、すごい力を持っています。たくさんの「ありがとう」を、まずは身近な家族や友だちに言葉で伝えてみましょう。

困っているのかも?  
教えてあげたら助けになるかな?

いまは、この問題を  
やってるよ

喜んでくれた!

ハッピー

ありがとう!

教えてくれて  
助かった!

ハッピー

全部拾うの大変そう。  
手伝ってあげたら、助けになるかな?

落ちていたよ

喜んでくれた!

ハッピー

ありがとう!

拾ってくれて  
助かった!

ハッピー

