

ほけんたより3月

がつ ほけんもくひょう
～3月の保健目標～
いちねんかん けんこう
一年間の健康を
ふりかえろう

はや こんねんど つき
早いもので、今年度のまとめの月となりました。
みなさんにとって、どんな一年間でしたか？保健室は
ケガでの来室者が多かったのですが、保健室に来た人
のいいところをみつけたので紹介します。

ほけんしつ く まえ たんにん せんせい じょうきょう
★保健室に来る前に、担任の先生にケガの状況を
きちんと伝えていた

くち みず たら なが じぶん おうきゅうであて
★きず口を水で洗い流すなど、自分でできる応急手当
をしてから保健室に来ていた

いかかですか？友だちのいいところは、ぜひまねを
してみましょう。

3月のプラスワン！

3月15日（火）：お米deお祝いケーキ

アレルギー(大豆)

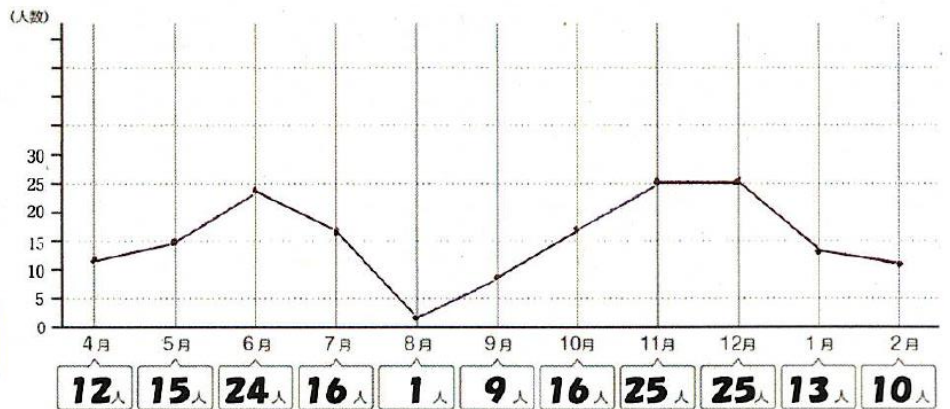
*給食返戻金から、献立に追加されるものをお知らせ
します。成分表が必要な場合は、ご連絡ください。

～おうちの方へ～

今年度も『自宅で行う健康チェックリスト表』をはじめ
感染症予防にご協力いただき、ありがとうございました。

折れ線グラフでわかる

今年度の保健室利用状況



「ありがとう」はダブルハッピーの魔法の言葉

3月9日は「サンキューの日」。「ありがとう」という言葉は、言った方も言われた方も心がほっこり温かくなる、すごい力を持っています。たくさんの「ありがとう」を、まずは身近な家族や友だちに言葉で伝えてみましょう。

困っているのかも？
教えてあげたら助けになるかな？

いまは、この問題を
やってるよ

喜んでくれた！

ハッピー

ありがとう！

教えてくれて
助かった！

ハッピー

全部拾うの大変そう。
手伝ってあげたら、助けになるかな？

落ちていたよ

喜んでくれた！

ハッピー

ありがとう！

拾ってくれて
助かった！

ハッピー

