

# 令和5年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における

## 北九州市立 河内 小学校の結果分析と今後の取組について

スポーツ庁による「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、令和5年6～7月に、5年生を対象として、「体力・運動能力」と「運動習慣等」についての調査を実施いたしました。

この度、本年度の調査結果を分析し、今後の取組についてまとめましたので、お知らせいたします。

本結果は、学校の現状を知っていただくとともに、ご家庭での取組の参考にしていただきたいと思います。また、運動習慣については、学校のみでなく、家庭で運動を一緒に「する・みる・話す」ことが大切です。本校では、運動習慣の確立と授業の充実により、総合的に体力の向上を目指しています。ご家庭でも運動習慣の確立に向けた取組の充実をお願いします。

※ 本調査により測定できるのは、体力・運動能力の特定の一部です。

### 1. 調査の目的

- (1) 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上にかかる施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会が自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

### 2. 調査内容

#### (1) 実技に関する調査

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

#### (2) 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

※ 本校の5年生は単学級ですので、個人が特定されないことがないよう、公表の方法について配慮しています。

### 3. 体力・運動能力に関する調査結果の概要

#### 全国・本市の実技調査の結果

<男子>

本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
全国	16.13	19.00	33.98	40.60	46.92	9.48	151.13	20.52	52.59
本市	16.30	19.17	34.49	40.75	49.29	9.48	152.47	21.39	53.38

<女子>

本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
全国	16.01	18.05	38.45	38.73	36.80	9.71	144.29	13.22	54.28
本市	16.35	18.36	38.88	38.78	39.26	9.70	145.97	13.51	55.18

### 4. 運動習慣や生活習慣等に関する質問紙調査結果の概要

#### 質問紙調査の結果分析

・「運動やスポーツをすることは好きか」との問いや、「体育の授業は楽しいか」との問いに対し、5年生全員が肯定的に答えている。運動習慣を定着させようとしてきた取組の成果が表れていると言える。休み時間に学年が混ざって運動場で遊ぶ姿が日常的によく見られるようになっている。

・毎日朝食をとることや、しっかりと睡眠時間を確保することについても、全員が「できている」と回答しており、家庭の理解や協力も得られていることが分かる。

### 5. 調査結果から明らかになった、課題解決のための重点的な取組

#### ① 教科(授業)に関する取組(全校で・学年で・学級で)

・体を動かすことや体育科の学習が好きだと言える児童がさらに増えるよう、体育科の学習においては運動量の確保を心がけるとともに、めあてとまとめ、振り返りの時間を大切にする。また、ICTを活用して自分や友達の動きを客観的にとらえやすくするような工夫も、積極的に行っていく。

#### ② 運動習慣等に関する取組(1校1取組)

・「河内っ子タイム」を毎週木曜日の朝学習に位置付け、全校児童で様々な遊びや運動の経験を重ねている。この取組を継続し、集団活動の楽しさを味わわせつつ、運動への親しみをさらに高めていくように、していきたい。

・また、昼休み等の休み時間においては、教師も一緒に遊ぶ機会を設けることにより、遊びの幅を広げ、規範意識の醸成にもつなげていきたい。