

# 令和6年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における

## 北九州市立 河内 小学校の結果分析と今後の取組について

スポーツ庁による「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、令和6年6～7月に、5年生を対象として、「体力・運動能力」と「運動習慣等」についての調査を実施いたしました。

この度、本年度の調査結果を分析し、今後の取組についてまとめましたので、お知らせいたします。

本結果は、学校の現状を知っていただくとともに、ご家庭での取組の参考にしていただきたいと思います。また、運動習慣については、学校のみでなく、家庭で運動を一緒に「する・みる・話す」ことが大切です。本校では、運動習慣の確立と授業の充実により、総合的に体力の向上を目指しています。ご家庭でも運動習慣の確立に向けた取組の充実をお願いします。

※ 本調査により測定できるのは、体力・運動能力の特定の一部です。

### 1. 調査の目的

- (1) 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上にかかる施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会が自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

### 2. 調査内容

#### (1) 実技に関する調査

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

#### (2) 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

※ 本校の5年生は単学級ですので、個人が特定されないことがないよう、公表の方法について配慮しています。

### 3. 体力・運動能力に関する調査結果の概要

#### 全国・本市の実技調査の結果

##### <男子>

| 本年度の結果 | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび  | ソフトボール投げ | 体力合計点 |
|--------|-------|-------|-------|-------|-----------|------|--------|----------|-------|
| 全国     | 16.01 | 19.19 | 33.79 | 40.66 | 46.90     | 9.50 | 150.42 | 20.75    | 52.53 |
| 本市     | 15.98 | 19.39 | 34.42 | 40.27 | 49.36     | 9.54 | 150.13 | 21.81    | 53.10 |

##### <女子>

| 本年度の結果 | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび  | ソフトボール投げ | 体力合計点 |
|--------|-------|-------|-------|-------|-----------|------|--------|----------|-------|
| 全国     | 15.77 | 18.16 | 38.19 | 38.70 | 36.59     | 9.77 | 143.13 | 13.15    | 53.92 |
| 本市     | 15.88 | 18.39 | 38.51 | 38.13 | 38.67     | 9.79 | 142.58 | 13.44    | 54.32 |

### 4. 運動習慣や生活習慣等に関する質問紙調査結果の概要

#### 質問紙調査の結果分析

・「運動やスポーツをすることは好きか」や「体育の授業は楽しいか」との問いに対し、昨年に引き続き5年生全員が肯定的に答えている。特に「できなかったことができるようになったときに楽しい」と感じている。本校では、休み時間になると、学年関係なくみんなで運動場で遊ぶのがほとんどである。そんな毎日の積み重ねも運動を楽しくしている一因である。

・毎日朝食をとることや、睡眠時間をしっかり確保することに対しても5年生全員が「できている」と回答しており、家庭の協力も得ることができている。

### 5. 調査結果から明らかになった、課題解決のための重点的な取組

#### ① 教科(授業)に関する取組(全校で・学年で・学級で)

・5年生だけでなく、全学年が「体育の授業が楽しい」と答えられるよう、北九州市の「好きっちゃプログラム」を活用することで、運動量の確保や個別最適な学びの充実につなげていく。また、ICTを活用することで、協働的な学びの充実につなげ、自分たちが納得して活動が行えるようにしていく。

#### ② 運動習慣等に関する取組(1校1取組)

・1学期には「おもしろ体力測定」、2学期には「大縄集会」、3学期には「ランニングタイム」をそれぞれ設け、休み時間を中心にそれぞれの活動に全校で取り組み、みんなで運動することの楽しさを実感できるようにしている。

・昼休みには、児童と共に教師も一緒に遊ぶことで、体力だけではなく、規範意識の醸成にもつなげている。